

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, R. Y. (2012). *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*.
- Aisyatin, K. (2020). *Strategi coping stress mahasiswi S3 UIN sunan kalijaga*.
- Ali, M. D., & Daud, H. (1995). *Lembaga lembaga Islam di Indonesia*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Aly, A. (2011). *Pendidikan islam multikultural di pesantren*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Anoraga, P. (2006). *Psikologi Kerja*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (1986). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta: Bima Aksara.
- Aryani, F. (2016). *Stress Belajar*. Makassar: Edukasi Mitra Grafika.
- Bahauddin, A.-q. Q. *Syarah ibnu aqil Alfiyah ibnu malik*. Bairut: Dar Alfikr.
- BPS, T. (2004). *Buku Pedoman santri langitan*. Tuban: Langitan press.
- Daud, M. D. (1995). *Lembaga Lembaga Islam di Indonesia*. Jakarta: 145.
- Davidson. (2006). *Psikologi Abnormal*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Dhofier, Z. (2011). *Tradisi Pesantren*. Jakarta: LP3JES.
- Diah, R. (2020). *Strategi coping sebagai mediator pengaruh optimisme dan dukungan sosial terhadap posttraumatic growth pada perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga*.
- E, E. (2013). *Perbedaan tingkat insomnia sebelum dan sesudah latihan relaksasi otot progresif muscle relaxation*. Bandung: BPSTW Ciparay.
- El-Aziz, K. M. (2017). *Faktor yang Mempengaruhi Stress Remaja Pada Tahun Pertama di Pondok Pesantren Al-munawwir krapyak Yogyakarta*.
- Fmajid. (2022, Desember 08). *Alfiyah ibnu malik*.
- Ismail. (2008). *Strategi Pembelajaran Agama Islam Berbasis Paikem*. cet. ke-1.
- Ismail. (2008). *strategi pembelajaran agama islam berbasis palkem*.
- L, A. R. (1993). *Indtroduction to Psychology*. Jakarta: Interaksana.
- Ludfiansyah, C. (2015). *Hubungan sosial santri di pondok pesantren modern*. 18-19.
- Malikah. (2018). *Pendidikan Kesehatan Mental Melalui Bacaan Al-Qur'an di Pondok Pesantren Darul Lughah Wadda'wah Raci Bangil Pasuruan*.

- Maramis. (2009). *Catatan ilmu kedokteran jiwa*. Surabaya: Airlangga.
- Margono, S. (2003). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Moleong, L. (2000). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Nasrul. (2015). *Akhlak Tasawuf*. Yogyakarta: Aswaja presindo.
- Pramono, B. (2009). *Paradigma Baru dalam Kajian Islam Jawa*. Pustaka Alvabet.
- Priyoto. (2014). *Konsep manajemen stress*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Reza, I. F. (2015). Efektivitas Pelaksanaan Ibadah dalam Upaya Mencapai Kesehatan Mental . *Jurnal Psikologi Islami* , 61.
- Rozi. (2023, Januari 06). Menyelami samudra alfiyah ibnu malik.
- Safaria, T., & Saputra, N. E. (2009). *Manajemen Emosi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Sarafino. (2006). *Health Psychology Biopsychosial Interaction*. USA: John wiley .
- Segoro, T. (2019, januari). Strategi Coping Santri dalam Menghadapi Standar Kelulusan di Pondok : Pesantren. *Naskah publikasi mahasiswa UM Surakarta* .
- Shofwan, S. (2005). *Pengantar Memahami Alfiyah ibn Malik*. cet. ke-2.
- Shofwan, S. (2005). *Pengantar Memahami Alfiyah Ibn Malik*.
- Sugiyono. (2005). *Memahami penelituian kuantitatif, kualitatif, dan R dan D*. Bandung: Alfabeta.
- Tafaria, T., & S, N. E. (2009). *Manajemen Emosi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Taimiyah. (1984). *Minhaj As-sunnah an-nabawiyah fi naqdh kalam as-syi'ah wal qadariyah*. Beirut Libanon.
- Wiarso, G. (2015). *Psikologi Perkembangan Manusia*. Yogyakarta: Psikosain.
- Wibowo, I. (2011). *Psikologi Komunitas*. Depok: LPSP3.
- Widiyati. (2009). Gambaran perilaku coping perempuan yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga. 14.
- Zulhima. (2013). Dinamika Perkembangan Ponpes di Indonesia. *Darul ilmi STAIN Padang Sidempuan* , 166.
- Zuria, N. (2010). *Metodologi penelitian sosial dan pendidikan*. Jakarta: PT Bumi Aksara.