

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, S., & Karneli, Y. (2020). Kecanduan Game Online: Penanganannya dalam Konseling Individual. *Guidance*, 17(02), 9–20. Tersedia <https://doi.org/10.34005/guidance.v17i02.1166>
- Afriliyanto, A., & Setyoningsih, Y. D. (2022). Urgensi Pelayanan Bimbingan Pribadi Dan Sosial Pada Siswa SMK. *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 5(1).
- Arif, M., Situmorang, N. Z., & Tentama, F. (2019). Bentuk-bentuk perilaku agresif pada remaja. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 1992, 299–304. Tersedia <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/ippi/article/view/2197>
- Aryani, F. X., & Basaria, D. (2020). *Perilaku Agresi Pada Remaja Di Lpka X*. 4(1), 51–59.
- Ahmad Putra. (2019). Dakwah Melalui Konseling Individu. *ENLIGHTEN (Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam)*, 2(2), 97–111. Tersedia <https://doi.org/10.32505/enlighten.v2i2.1201>
- Aliem, N., Yuwono, Dwi, Sugiharto, P., & Awalya, A. (2020). Group counseling with cognitive restructuring technique to improve the self- efficacy and assertiveness of students who experienced advanced study anxiety. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 9(2), 106–112. Tersedia <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jubk/article/view/29803> Group
- Boswell, J. F., & Constantino, M. J. (2022). *Introduction and overview of deliberate practice and cognitive behavioral therapy*.
- Buss, A. H., & Perry, M. (1992). The aggression questionnaire. *Journal of personality and social psychology*, 63(3), 452.
- Clark, D. A. (2013). Cognitive Restructuring. *The Wiley Handbook of Cognitive Behavioral Therapy*, I, 1–22. Tersedia <https://doi.org/10.1002/9781118528563.wbcbt02>

- Corey, G., & Koswara, E. (1998). *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama.
- de Mooij, B., Fekkes, M., Miers, A. C., van den Akker, A. L., Scholte, R. H. J., & Overbeek, G. (2023). What Works in Preventing Emerging Social Anxiety: Exposure, Cognitive Restructuring, or a Combination? *Journal of Child and Family Studies*. Tersedia <https://doi.org/10.1007/s10826-023-02536-w>
- Erford, B. T. (2016). *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Pustaka Belajar
- Geandra, F., & Neviyarni, S. (2018). Analisis perilaku agresif siswa. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 5(2), 8–12. Tersedia <https://jurnal.iicet.org/index.php/jrti%0AAAnalisis>
- Gemmarahima, G., & Saputra, W. E. N. (2021). Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Mereduksi Perilaku Agresif Siswa. In *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling Universitas Ahmad Dahlan* (Vol. 1).
- Hasanah, I. (2018). Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik Cognitive Restructuring (CR) Untuk Menurunkan Perilaku Bullying Pada Siswa SMP Plus Nurul Hikmah Pamekasan. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 3(2), 42–47. Tersedia <https://doi.org/10.21067/jki.v3i2.2469>
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi perkembangan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Hermawan, R., & Astuti, L. P. (2021). Teknik Cognitive Restructuring Untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Siswa. *Coution : journal of counseling and education*, 2(1), 10. Tersedia <https://doi.org/10.47453/coution.v2i1.257>
- Hifsy, I., Hariko, R., & Karneli, Y. (2022). Menciptakan Konseling Yang Kondusif Melalui Teknik-Teknik Dasar Konseling (Attending, Listening Dan Structuring). *Ristekdik : Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 7(2), 143. Tersedia <https://doi.org/10.31604/ristekdik.2022.v7i2.143-149>
- Khairi, A., Fadillah, G., & Triyono. (2017). Cognitive Restructuring Sebagai Upaya Preventif Bunuh Diri Siswa Di Sekolah. *Proceeding Seminar Dan Lokakarya*

*Nasional Bimbingan Dan Konseling 2017, 1(0), 10–19.*

- Maba, A. P. (2018). Paradoxical Intention Within Group Counseling to Reduce Student Verbal Aggression. *Jurnal Fokus Konseling, 4(1), 9*. Tersedia <https://doi.org/10.26638/jfk.512.2099>
- Manik, R. (2017). Teknik Cognitive Restructuring untuk Meningkatkan Kecerdasan Emosi dan Forgiveness. *Jurnal JUMPA, 5(2), 69–77*.
- Mahadhita, F., & Kurniawan, K. (2017). Hubungan Keterampilan Dasar Konseling dengan Minat Siswa Mengikuti Konseling Individu. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling, 6(2), 8–14*.
- Muhid, A. (2012). *Analisis Statistik*. Sidoarjo: Zifatama Publisher.
- Nursalim, M. (2014). *Strategi dan Intervensi Konseling*. Jakarta: Akademia Permata.
- Prayitno. (2016). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Psikologi Sosial Suatu Pengantar. (2022). (n.p.): Media Sains Indonesia.
- Rahayu, D. W., & Fitriyah, F. K. (2020). Pengaruh Sikap Toleransi terhadap Perilaku Agresif pada Siswa Sekolah Dasar di Kota Surabaya. *Jurnal Konseling Gusjigang, 6(2), 69–79*. Tersedia <http://jurnal.umk.ac.id/index.php/gusjigang>
- Razzaq, A., & Jannati, Z. (2023). Konseling Individu Dengan Teknik Kognitif Restructuring Dalam Kekerasan Verbal Orangtua Terhadap Anak. *Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni, 1 (2), 328-331*.
- Setyoningsih, Y. (2019). Konseling Kelompok dengan Teknik Psikodrama “Nilai Karakter Cinta Damai” untuk Mereduksi Perilaku Agresif Siswa. *Empathy Cons-Journal of Guidance and Counseling, 1(1), 32-43*.
- Sulistianingsih, H. P. (2022). *Konseling Individu (Cognitive Behavior Therapy) Untuk*. 19(1), 1–16. Tersedia <https://doi.org/10.14421/hisbah.2022.191-01>
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & RnD* (27nd ed.). Bandung: Alfabeta, CV.

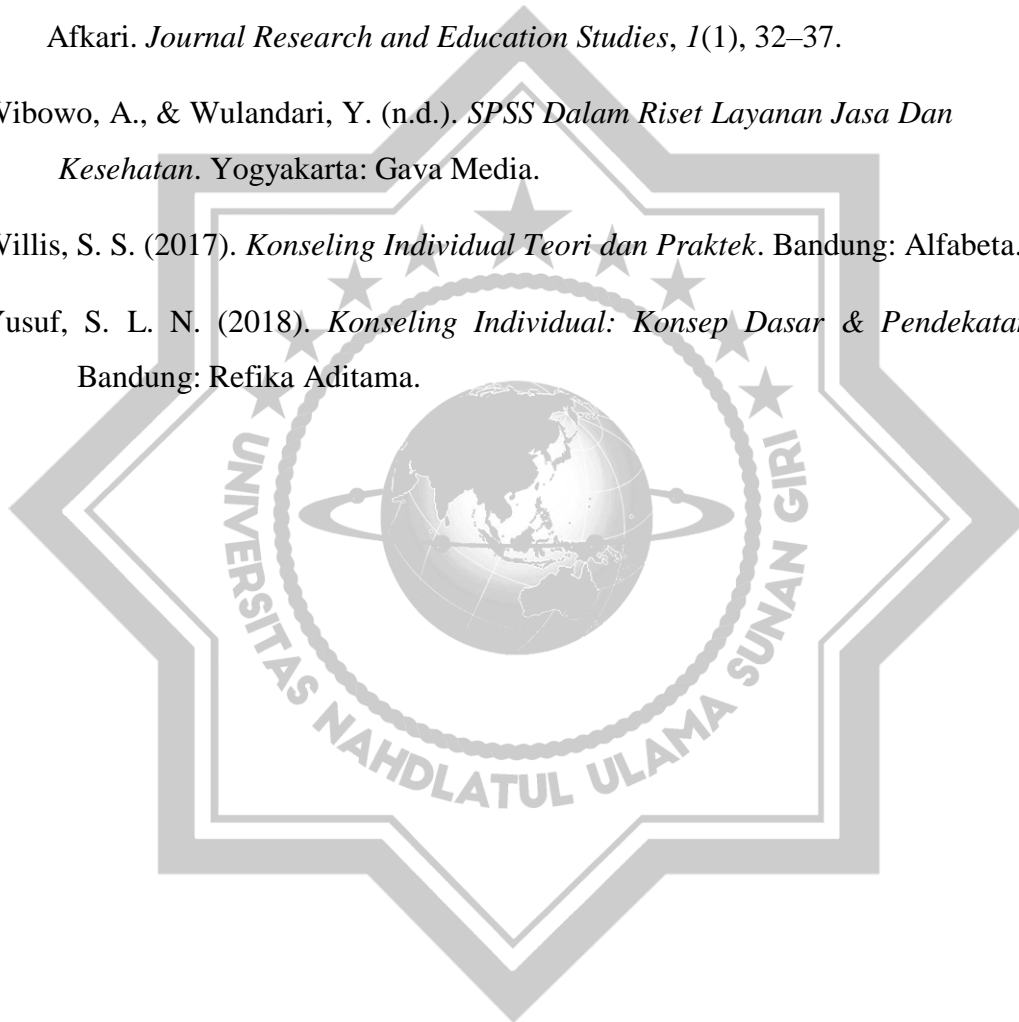
Utama, aditia edy. (2017). *Pengaruh Intensitas Menonton Channel Youtube Reza Oktovian dan Pengawasan Orang Tua terhadap Perilaku Agresif yang dilakukan Remaja Sekolah Menengah Pertama*. 1–14.

Walimsyah Sitorus, M. (2021). *Konseling Individu Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Korban Kekerasan Di Madrasah Ibtidaiyah Al - Afkari*. *Journal Research and Education Studies*, 1(1), 32–37.

Wibowo, A., & Wulandari, Y. (n.d.). *SPSS Dalam Riset Layanan Jasa Dan Kesehatan*. Yogyakarta: Gava Media.

Willis, S. S. (2017). *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: Alfabeta.

Yusuf, S. L. N. (2018). *Konseling Individual: Konsep Dasar & Pendekatan*. Bandung: Refika Aditama.



**UNUGIRI**