

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas plagiat, dan apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.



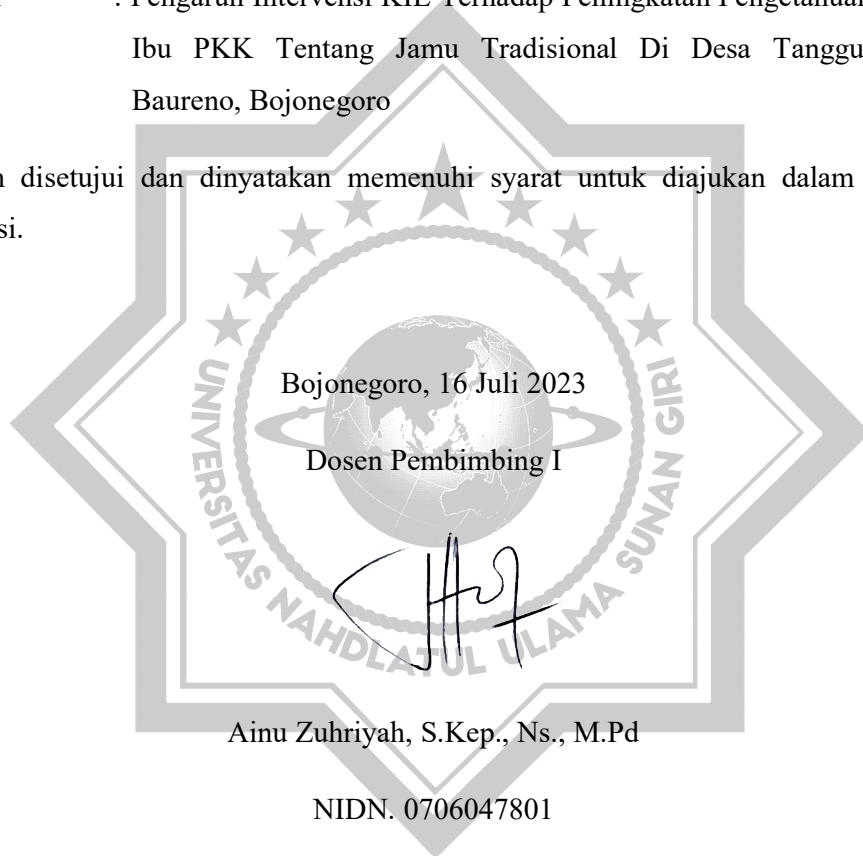
## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Sri Luhmawati

NIM : 1120190128

Judul : Pengaruh Intervensi KIE Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu-  
Ibu PKK Tentang Jamu Tradisional Di Desa Tanggungan,  
Baureno, Bojonegoro

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.



Ainu Zuhriyah, S.Kep., Ns., M.Pd

NIDN. 0706047801

**UNUGIRI**  
Dosen Pembimbing II

Nawafila Februyani, S.Si., M.Si

NIDN. 0708029101

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Sri Luhmawati  
NIM : 1120190128  
Judul : Pengaruh Intervensi KIE Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu-  
Ibu PKK Tentang Jamu Tradisional Di Desa Tanggungan,  
Baureno, Bojonegoro

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 07 Agustus 2023.

Dewan Penguji

Ketua Penguji

M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I

NIDN. 2128097201

Tim Pembimbing

Pembimbing I

Ainu Zuhriyah, S.Kep., Ns., M.Pd

NIDN. 0706047801

Anggota

Romadhiyana K. S., S.Gz., M.Biomed

NIDN. 0325048902

Pembimbing II

Nawafila Februyani, S.Si., M.Si

NIDN. 0708029101

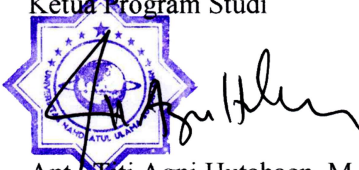
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Nawafila Februyani, S.Si., M.Si  
NIDN. 0708029101

Mengetahui,

Ketua Program Studi

  
Apt. Viti Agni Hutahaen, M.Farm., Klin  
NIDN. 0704028505

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTO**

“Sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai dari sesuatu urusan tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain”

(QS.Al-Insyirah : 6-7)

### **PERSEMBAHAN**

Untuk Kedua Orang Tuaku Bapak Sunardi Dan Ibu Umaroh, Kakakku Tercinta Ach.Sidiq, M.Faizin dan A.Zahed, Diri Sendiri, Kekasihku Irfan Septyansah dan Semua Teman Temanku yang ikut membantu dan mendo'akan



**UNUGIRI**

## KATA PENGANTAR

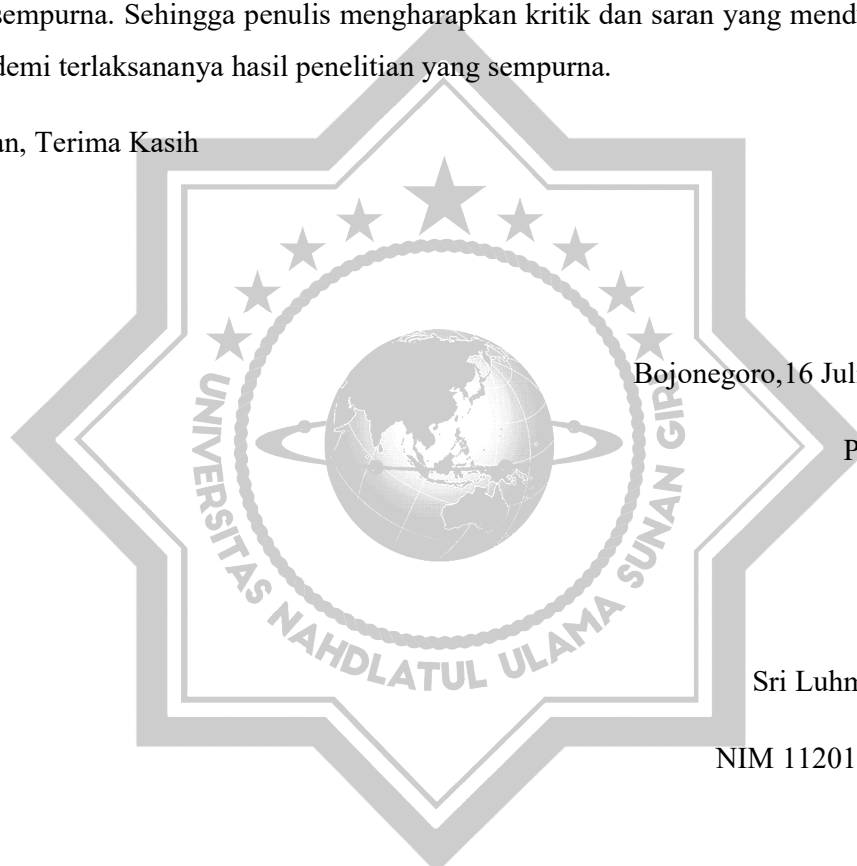
Alhamdulillah,

Puji syukur kami haturkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan, keberkahan serta kesehatan di dunia ini, sehingga kami dapat menyelesaikan tugas skripsi dengan judul “Pengaruh Intervensi KIE Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu-Ibu PKK Tentang Jamu Tradisional Di Desa Tanggungan, Baureno, Bojonegoro”. Tugas atau laporan proposal skripsi ini dikerjakan sebagaimana untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Strata-1 di Prodi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Oleh karena itu, penulis menyadari di dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan berhasil dan selesai tepat waktu tanpa bantuan dari beberapa pihak di sekitar lingkungan penulis. Untuk itu, pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak K.M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
2. Bapak Dr.H.M. Ridlwan Hambali, Lc., MA selaku Wakil Rektor I Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
3. Bapak Dr.H. Yogi Prana Izza, Lc., MA selaku Wakil Rektor II Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
4. Bapak Dr. Nurul Huda, M.H.I selaku Wakil Rektor III Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
5. Ibu Dr.Hj. Ifa Khoiria Ningrum, SE., MM selaku Wakil Rektor IV Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
6. Ibu AINU Zuhriyah, S.Kep.Ns., M.Pd selaku Dosen Pembimbing 1 sekaligus Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
7. Ibu Nawafila Februyani, M.Si selaku Dosen Pembimbing 2 sekaligus Ketua Program Studi Farmasi Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
8. Segenap Dosen Pengajar Jurusan Farmasi yang telah memberikan ilmu dan pengalaman kepada penulis selama pembelajaran perkuliahan

9. Kedua Orang Tua saya yang senantiasa memberikan kasih sayang, semangat, dan dukungan serta doa - doa dalam proses penyusunan skripsi ini
10. Semua pihak yang sudah membantu dan tidak bisa disebutkan satu persatu Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah oleh Tuhan Yang Maha Esa dan menjadikan ladang pahala bagi semuanya. Penulis menyadari bahwa penyusunan Proposal Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang mendukung demi terlaksananya hasil penelitian yang sempurna.

Sekian, Terima Kasih



Bojonegoro, 16 Juli 2023

Penulis

Sri Luhmawati

NIM 1120190128

# UNUGIRI

## ABSTRACT

Luhmawati, Sri. 2023. The Effect of KIE Intervention on Increasing Knowledge of PKK Women About Traditional Herbal Medicine in the Dependent Village, Baureno, Bojonegoro. Thesis, Pharmacy Study Program, Nahdlatul Ulama Sunan Giri University.

Main Advisor Ainu Zuhriyah, S.Kep., Ns., M.Pd and Assistant Advisor Nawafila Februyani, S.Si., M.Si

**Keywords:** KIE Intervention, Knowledge Level of PKK Women, Traditional Herbal Medicine

Traditional medicine is medicine that is processed traditionally, passed down from generation to generation, based on recipes from ancestors, customs, beliefs or local habits, both magical and traditional knowledge. Along with the times and with the problem of the level of knowledge, make the community, especially mothers, take medication using chemical drugs and there are still mothers who do not know some of the properties of plants or natural medicinal ingredients in their surroundings. The purpose of this study was to find out about the knowledge of PKK mothers in dependent villages about the definition of traditional herbal medicine and its benefits as medicine and to be able to find out the effect of KIE on increasing the knowledge of PKK mothers about traditional herbal medicine in dependent villages. The method used in this research activity is quantitative with a sampling technique using purposive sampling, using research instruments in the form of pre-test and post-test questionnaires. This research was conducted on the 16th of May 2023 by getting 30 respondents. The data that has been collected is then processed using Microsoft Exel and SPSS. The research results obtained showed that the pretest results had sufficient value while the posttest results had good values, as evidenced by the results obtained, namely 27 respondents answered correctly on the pretest questions and 29 respondents answered correctly on the posttest questions. It can be concluded that PKK women in dependent villages have sufficient quality knowledge about traditional herbal medicine and its benefits, it can be seen that the pre-test scores of 30 respondents are mostly with a frequency of 27 respondents (90%) have sufficient knowledge with average assessment results - an average score of > 76% and it can be said that KIE has an effect on knowledge can be seen from the frequency of value increases, in the pre-test results, it was found that 27 respondents (90%) answered correctly, then after counseling and post-test it was found that there was an increase of 29 respondents (96.6%) who answered correctly.

## ABSTRAK

Luhmawati, Sri. 2023. Pengaruh Intervensi KIE Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu – Ibu PKK Tentang Jamu Tradisional Di Desa Tanggungan, Baureno, Bojonegoro. Skripsi, Pogram Studi Farmasi Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.

Pembimbing Utama AINU Zuhriyah, S.Kep., Ns., M.Pd dan Pembimbing Pendamping Nawafila Februyani, S.Si., M.Si.

**Kata Kunci** : Intervensi KIE, Tingkat Pengetahuan Ibu-Ibu PKK, Jamu Tradisional

Obat tradisional adalah obat-obatan yang diolah secara tradisional, turun temurun, berdasarkan resep nenek moyang, adat-istiadat, kepercayaan, atau kebiasaan setempat, baik bersifat magic maupun pengetahuan tradisional. Seiring dengan perkembangan zaman dan dengan adanya permasalahan tingkat pengetahuan, membuat masyarakat terutama ibu-ibu melakukan pengobatan menggunakan obat bahan kimia dan masih ada ibu-ibu yang belum mengetahui beberapa khasiat tanaman atau obat bahan alam yang berada dilingkungan sekitarnya. Tujuan dari penelitian ini yakni untuk mengetahui mengenai pengetahuan ibu-ibu PKK di desa tanggungan tentang definisi jamu tradisional dan manfaatnya sebagai obat dan agar dapat mengetahui pengaruh KIE terhadap peningkatan pengetahuan ibu-ibu PKK tentang jamu tradisional di desa tanggungan. Metode yang digunakan pada kegiatan penelitian ini yaitu Kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan Purposive Sampling, dengan menggunakan instrument penelitian berupa Angket Pre-test dan Post-test. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 16 bulan Mei tahun 2023 dengan mendapatkan responden sebanyak 30 orang. Data yang telah dikumpulkan kemudian diolah menggunakan Microsoft Exel dan SPSS. Hasil penelitian yang didapatkan menunjukkan bahwa hasil pretest memiliki nilai yang cukup sedangkan hasil posttest memiliki nilai yang baik, dibuktikan pada hasil yang diperoleh yaitu 27 responden menjawab benar pada soal pretest dan 29 responden menjawab benar pada soal posttest. Dapat disimpulkan bahwa ibu-ibu PKK di desa tanggungan memiliki kualitas pengetahuan yang cukup tentang jamu tradisional dan manfaatnya, dapat diketahui bahwa nilai *pre-test* dari 30 responden sebagian besar dengan frekuensi 27 responden (90%) memiliki pengetahuan yang cukup dengan hasil penilaian yang rata-rata mendapatkan nilai >76% dan dapat dikatakan bahwa KIE berpengaruh terhadap pengetahuan dapat dilihat dari frekuensi kenaikan nilai, pada hasil pre-test diperoleh sebanyak 27 responden (90%) yang menjawab dengan tepat, kemudian setelah dilakukan penyuluhan dan post-test diketahui ada kenaikan sebanyak 29 orang responden (96,6%) yang menjawab benar.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI</b> .....	<b>7</b>
2.1 Tinjauan Obat.....	7
2.1.1 Definisi Obat .....	6
2.1.2 Peran Obat .....	7
2.1.3 Klasifikasi Obat .....	7
2.1.4 Penggolongan Obat .....	8
2.1.5 Pengelolaan Obat .....	11
2.1.6 Penyimpanan Obat .....	12
2.2 Tinjauan Obat Tradisional .....	15
2.2.1 Definisi Obat Tradisional .....	15
2.2.2 Penandaan Obat Tradisional .....	16
2.2.3 Definisi Jamu .....	18
2.2.4 Tumbuhan Obat .....	19
2.2.5 Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai Obat Dan Pengolahannya .....	20
2.2.6 Contoh Tumbuhan Obat .....	22
2.2.7 Resep Jamu Tradisional .....	27
2.2.8 Tumbuhan Obat Berdasarkan Cara Penggunaan .....	35
2.2.9 Penggunaan Obat Tradisional .....	35
2.2.10 Dasar Kerasionalan Obat Tradisional .....	35
2.2.11 Registrasi Obat Tradisional .....	38
2.2.12 Farmakognosi dan Arti Penting Bahan Alam Dalam Pengembangan Obat .....	39
2.2.13 Sumber Produk Bahan Alam .....	41
2.2.14 Jalur Biosintetis Senyawa Bahan Alam .....	41
2.2.15 Pengembangan Obat Tradisional .....	45

2.2.16	Pengelompokan Obat Tradisional .....	48
2.2.17	Standarisasi Obat Tradisional .....	49
2.3	Komunikasi Informasi Dan Edukasi (KIE) .....	52
2.3.1	Definisi KIE .....	52
2.3.2	Tujuan KIE .....	53
2.3.3	Metode KIE .....	54
2.3.4	Aspek KIE .....	54
2.4	Pengetahuan .....	56
2.4.1	Definisi Pengetahuan .....	56
2.4.2	Tingkat Pengetahuan .....	57
2.4.3	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	58
2.4.4	Pengukuran Pengetahuan .....	59
2.5	Kerangka Konsep .....	60
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>61</b>
3.1	Desai Penelitian .....	61
3.2	Subject Penelitian .....	61
3.2.1	Populasi .....	61
3.2.2	Sampel .....	62
3.3	Waktu Dan Tempat Penelitian .....	63
3.3.1	Waktu .....	63
3.3.2	Tempat .....	63
3.4	Variabel Penelitian .....	63
3.5	Definisi Operasional .....	64
3.6	Instrumen Dan Teknik Pengupulan Data .....	65
3.6.1	Instrumen .....	65
3.6.2	Teknik Pengupulan Data .....	66
3.7	Metode Pengolahan Data .....	67
3.8	Analisis Data .....	67
3.9	Alur Penelitian .....	68
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>69</b>
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	69
4.2	Hasil Penelitian .....	70
4.2.1	Informasi Demografik Responden .....	71
4.2.2	Distribusi Jawaban Responden .....	74
4.3	Pembahasan .....	76
4.3.1	Analisis Statistik Penelitian .....	77
4.3.2	Tingkat Pegetahuan Ibu-Ibu PKK Tentang Definisi Jamu Tradisional dan Manfaatnya Sebagai Obat .....	81
4.3.3	Pengaruh KIE Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu-Ibu PKK Tentang Jamu Tradisional .....	84

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>87</b>
5.1 Kesimpulan .....	87
5.2 Saran .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	



**UNUGIRI**

## DAFTAR BAGAN

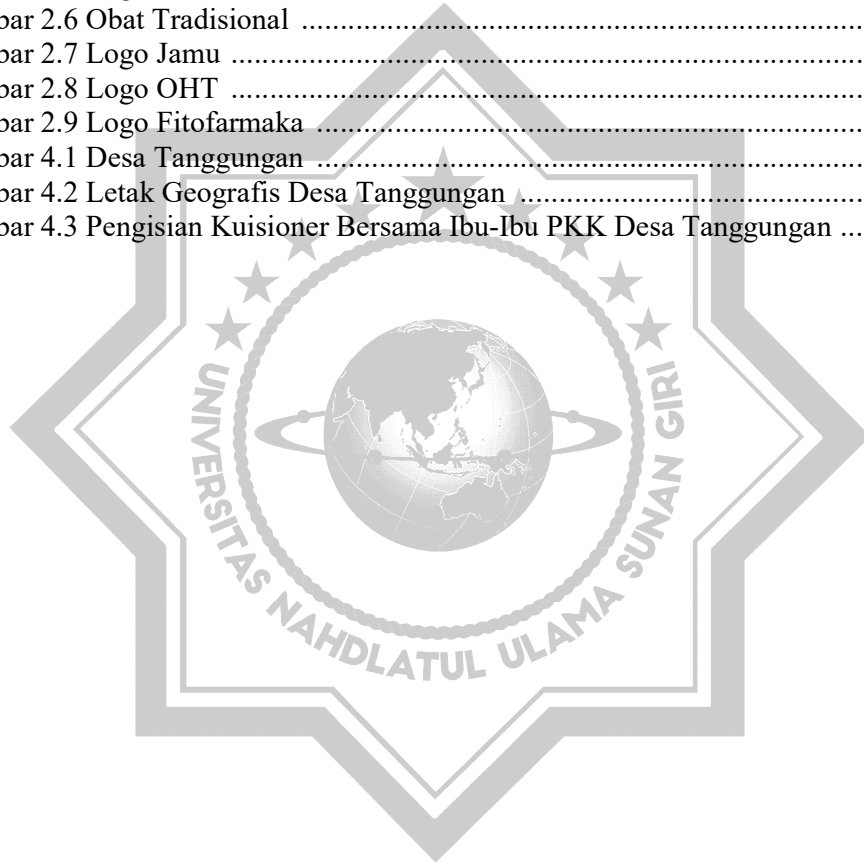
Bagan 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Intervensi KIE Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu-Ibu PKK Tentang Jamu Tradisional Di Desa Tanggungan, Baureno, Bojonegoro Pada Tahun 2023 .....	60
Bagan 3.1 Alur Penelitian Pengaruh Intervensi KIE Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu-Ibu PKK Tentang Jamu Tradisional Di Desa Tanggungan, Baureno, Bojonegoro Pada Tahun 2023 .....	68



# UNUGIRI

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Logo Obat Bebas .....	9
Gambar 2.2 Logo Obat Bebas Terbatas .....	9
Gambar 2.3 Logo Obat Keras .....	9
Gambar 2.4 Logo Obat Psikotropika .....	10
Gambar 2.5 Logo Obat Narkotika .....	10
Gambar 2.6 Obat Tradisional .....	15
Gambar 2.7 Logo Jamu .....	17
Gambar 2.8 Logo OHT .....	17
Gambar 2.9 Logo Fitofarmaka .....	18
Gambar 4.1 Desa Tanggungan .....	69
Gambar 4.2 Letak Geografis Desa Tanggungan .....	70
Gambar 4.3 Pengisian Kuisioner Bersama Ibu-Ibu PKK Desa Tanggungan .....	77



# UNUGIRI

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Penduduk Desa Tanggungan .....	69
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Rentang Usia .....	71
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	72
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	73
Tabel 4.5 Data Hasil Sebelum Penyuluhan .....	74
Tabel 4.6 Data Hasil Sudah Penyuluhan .....	75
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas .....	78
Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas .....	78
Tabel 4.9 Hasil Uji Validitas .....	79
Tabel 4.10 Data Hasil Penilaian Pre-Test .....	80
Tabel 4.11 Data Hasil Penilaian Post-Test .....	80



**UNUGIRI**

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Rentang Usia Di Desa Tanggungan Tahun 2023 .....	72
Diagram 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di Desa Tanggungan Tahun 2023 .....	73
Diagram 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Tanggungan Tahun 2023 .....	74



# UNUGIRI