

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Indeks massa tubuh memiliki hubungan yang signifikan namun berkorelasi negatif dengan *Fundamental movement skills*, tingkat hubungan antara keduanya yaitu 26,4%. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi Indeks massa tubuh maka semakin rendah keterampilan gerak *fundamental movement skills*. Tingkat *Fundamental Movement Skills* siswa sebagian besar memiliki tingkat yang rendah. Indeks Massa Tubuh dan *Fundamental Movement Skills* mempunyai hubungan yang signifikan menggunakan analisis data pada SPSS 20 dengan sig. < 0.05 diperoleh harga koefisien korelasi sebesar -0,514 dengan signifikansi 0,000. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan *Fundamental Movement Skills* pada siswa kelas 1 SDI Cendekia Assalam Bangilan Tuban artinya dari kedua variabel mempunyai hubungan yang negatif dan saling berhubungan.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Guru

Diharapkan Guru dapat menambah referensi bacaan dan pustaka terbaru mengenai hal-hal yang berhubungan dengan Indeks Massa Tubuh dengan *Fundamental Movement Skills*.

5.2.2 Bagi Siswa

Siswa SDI Cendekia Assalam Bangilan Tuban dapat termotivasi mengenai IMT kurus agar memiliki IMT ideal.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat memperluas dan menambah variabel lain yang mungkin terkait dengan Indeks Massa Tubuh dengan *Fundamental Movement Skills* dan lain sebagainya.