

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan masyarakat yang memiliki penyakit hipertensi terhadap penggunaan obat bahan alam di desa kapas adalah cukup baik dengan jumlah skor 251 point atau 71,71%.
2. Tingkatan sikap masyarakat yang memiliki penyakit hipertensi terhadap penggunaan obat bahan alam di desa kapas adalah baik dengan jumlah skor 1121 poin atau 80,07%.

#### **5.2 Saran**

1. Diharapkan bagi pemerintah setempat bekerjasama dengan pihak dinas kesehatan mengadakan penyuluhan dan edukasi kepada masyarakat tentang penggunaan obat tradisional.
2. Bagi masyarakat diharapkan lebih banyak lagi menggali informasi tentang tanaman-tanaman obat tradisional agar pengetahuan tentang obat tradisional tidak hanya sebatas pengetahuan turun temurun saja.
3. Bagi peneliti selanjutnya hendaknya meningkatkan analisis terhadap pengaruh tanaman obat tradisional terhadap pengobatan hipertensi sehingga diketahui tanaman herbal manakah yang memiliki khasiat terbaik untuk tubuh.

# UNUGIRI