

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas plagiat, dan apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan.

Bojonegoro, 14 Juli 2023

Materai 10.000



Febby Erlinda Sari

NIM: 1120190117

# UNUGIRI

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Nama : Febby Erlinda Sari

NIM : 1120190117

Judul : " Pengetahuan Dan Sikap Penggunaan Obat Bahan Alam Oleh Pasien Hipertensi Di Desa Kapas".

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojongoro, 14 maret 2023

Pembimbing I

Ainu Zuhriyah, S.Kep.Ns.M.Pd

NIDN : 0706047801

Pembimbing II

a.n. Dekam Fik

  
Dr. Moh. Mu'alliful Ilmi, M.Si

NIDN : 0712089601

**UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Nama Mahasiswa : Febby Erlinda Sari

NIM : 1120190117

Judul : " Pengetahuan Dan Sikap Penggunaan Obat Bahan Alam  
Oleh Pasien Hipertensi Di Desa Kapas".


Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 25 Agustus 2023

Dewan Penguji

Tim Pembimbing

Ketua Penguji

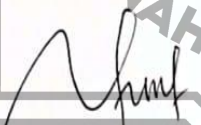
Pembimbing I


  
Dr. H. Yogi Prana Izza, Lc., MA  
NIDN : 73112760

  
Ainu Zuhriyah, S.Kep., NS., Mpd  
NIDN. 0706047801

Anggota

Pembimbing II

  
Nawafila Februyani, M.Si.  
NIDN : 0708029101

  
Dr. Moh. Mu'alliful Ilmi, M.Si  
NIDN : 0712089601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Program Studi

  
Nawafila Februyani, M.Si.  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
NIDN: 0708029101

  
Apt. Titi Aun-Hudaena, M. Farm. Klin  
NIDN : 0704028505



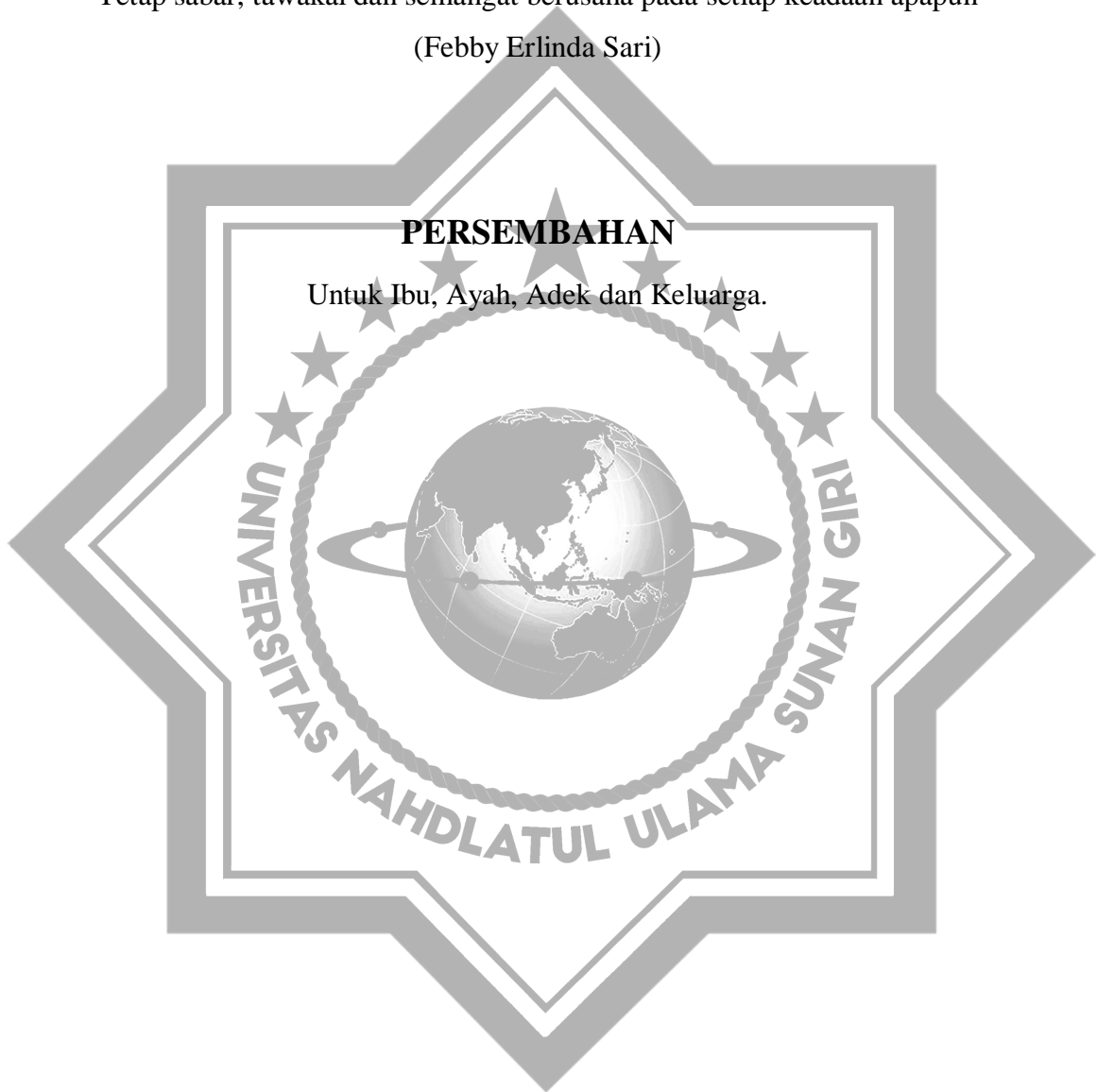
## **MOTTO**

Tetap sabar, tawakal dan semangat berusaha pada setiap keadaan apapun

(Febby Erlinda Sari)

## **PERSEMBAHAN**

Untuk Ibu, Ayah, Adek dan Keluarga.



# **UNUGIRI**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan saya nikmat kesehatan sehingga bisa menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul **“Pengetahuan Dan Sikap Penggunaan Bahan Alam Oleh Pasien Hipertensi Di Desa Kapas”**. Dalam penulisan Skripsi ini, saya menyadari masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk memperbaiki penulisan Skripsi ini menjadi lebih baik. Saya sebagai penulis menyadari bahwa keberhasilan penulisan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan yang diberikan oleh berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro,
2. Bapak Dr. H.M Ridlwan Hambali, Lc., M.A selaku Wakil Rektor I Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro,
3. Bapak Dr. H. Yogi Prana Izza, Lc.,M.A selaku Wakil Rektor II Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro,
4. Bapak Dr. Nurul Huda, M.H.I selaku Wakil Rektor III Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro,
5. Ibu Dr. Hj. Ifa Khoiria Ningrum, SE.,M.M. selaku Wakil Rektor IV Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro,
6. Ibu Nawafila Februyani, S.Si., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, dan Dosen Pembimbing I atas segala bantuan, arahan, dan bimbingan selama mengerjakan Skripsi
7. Ibu Apt. Titi Agni Hutahaen, M.Farm.Klin selaku Ketua Program Studi Farmasi,
8. Ibu Ainu Zuhriyah, S.Kep.Ns.M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah membantu dan membimbing penulisan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
9. Bapak Dr. Moh. Mu'alliful Ilmi, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah membantu dan membimbing penulisan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik,

10. Bapak/Ibu Dosen beserta seluruh staff Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi ilmu dan membantu penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro,

11. Kedua orang tua penulis, Bapak Budijantoro dan Ibu Sunarti, yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, do'a, nasihat, serta kesabarannya kepada penulis dan,

Akhir kata semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan sumbangsih pemikiran untuk pengetahuan bagi penulis maupun bagi pihak yang berkepentingan.

Bojonegoro, 14 Maret 2023

  
Penulis



**UNUGIRI**

## ABSTRACT

Sari, Febby Erlinda 2023. Knowledge And Attitudes On The Use Of Natural Medicine By Hypertension Patients In Kapas Village. Thesis, Pharmacy Study Program, Faculty of Health Sciences, Nahdlatul Ulama University, Sunan Giri, Bojonegoro. Main Advisor AINU Zuhriyah, S.Kep.Ns., M.Pd and Assistant Advisor Dr. Moh. Mu'alliful Ilmi, M.Si

*Keywords: Knowledge, Attitude, Hypertension*

*Indonesia as a developing country is currently experiencing a triple burden of disease, namely the presence of degenerative disease risk factors, one of which is hypertension. Hypertension is a condition when the blood pressure in the blood vessels increases chronically. This can happen because the heart works harder to pump blood to meet the body's need for oxygen and nutrients. If left unchecked, this disease can interfere with the function of other organs, especially vital organs such as the heart and kidneys. Based on data from the medical records of the Kapas Health Center, Bojonegoro Regency, the number of visits by hypertensive patients from year to year is increasing. Where in 2021 there were 173 people, in 2022 there were 197 people and in 2023 from January to May there were 58 people. The high cases of hypertension in the Cotton Health Center area can be caused by several factors, one of which is maybe the community already knows about hypertension they are suffering from but there are no efforts to cure it or even the patient is only considered an ordinary disease so there is no effort to heal independently. The purpose of this study was to determine knowledge of the use of natural medicine by hypertensive patients in the Kapas Village and to find out the attitude of using natural medicines by hypertensive patients in the Kapas Village. This study used descriptive qualitative method. From the research conducted, it can be concluded that the level of public knowledge of the use of natural medicine for hypertension in the village of cotton, sub-district of cotton is quite good with a total score of 251 points or 71.71%. The level of people's attitudes towards the use of natural medicine for diseases in the village of cotton, cotton district is good with a total score of 1121 points or 80.07%.*

## ABSTRAK

Sari, Febby Erlinda 2023. *Pengetahuan Dan Sikap Penggunaan Obat Bahan Alam*

*Oleh Pasien Hipertensi Di Desa Kapas*. Skripsi, Program Studi Farmasi Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.

Pembimbing Utama AINU Zuhriyah, S.Kep.Ns.,M.Pd dan Pembimbing

Pendamping Dr. Moh. Mu'alliful Ilmi, M.Si

*Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, Hipertensi*

Indonesia sebagai negara berkembang saat ini sedang mengalami *triple burden disease*, yaitu adanya faktor resiko penyakit degeneratif, salah satunya adalah hipertensi. Hipertensi adalah suatu keadaan ketika tekanan darah di pembuluh darah meningkat secara kronis. Hal tersebut dapat terjadi karena jantung bekerja lebih keras memompa darah untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi tubuh. Jika dibiarkan, penyakit ini dapat mengganggu fungsi organ-organ lain, terutama organ-organ vital seperti jantung dan ginjal. Berdasarkan data dari medical record Puskesmas Kapas Kabupaten Bojonegoro jumlah kunjungan pasien hipertensi dari tahun ke tahun semakin meningkat. Dimana pada tahun 2021 sebanyak 173 orang, tahun 2022 sebanyak 197 orang dan tahun 2023 dari bulan januari sampai dengan bulan mei sebanyak 58 orang. Tingginya kasus hipertensi di wilayah puskesmas kapas dapat disebabkan oleh beberapa faktor salahsatunya seperti mungkin masyarakat sudah mengetahui tentang penyakit hipertensi yang dideritanya tetapi tidak ada tindakan upaya untuk penyembuhan atau bahkan dari pasien hanya dianggap penyakit biasa saja sehingga cuek tidak ada upaya untuk penyembuhan secara mandiri. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan penggunaan obat bahan alam oleh pasien hipertensi Di Desa Kapas dan untuk mengetahui sikap penggunaan obat bahan alam oleh pasien hipertensi Di Desa Kapas. Penelitian ini menggunakan Metode Deskriptif kualitatif. Dari penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan masyarakat terhadap penggunaan obat bahan alam pada penyakit hipertensi di wilayah desa kapas kecamatan kapas adalah cukup baik dengan jumlah skor 251 point atau 71,71%. Tingkatan sikap masyarakat terhadap penggunaan obat bahan alam pada penyakit di wilayah desa kapas kecamatan kapas adalah baik dengan jumlah skor 1121 poin atau 80,07%.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK INGGRIS</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK INDONESIA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>xvi</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Mahasiswa.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat.....	5
1.4.4 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Definisi Penyakit Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	8
2.1.3 Epidemiologi.....	8
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	9
2.1.5 Diagnosa Hipertensi.....	10
2.1.6 Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi.....	12

2.2 Pengetahuan .....	15
2.2.1 Definisi Pengetahuan .....	15
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	16
2.2.3 Kategori Tingkat Pengetahuan .....	18
2.2.4 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	18
2.2.5 Fungsi Pengetahuan.....	20
2.2.6 Faktor Pengetahuan.....	21
2.2.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	22
2.2.8 Cara Mengukur Pengetahuan .....	23
2.2.9 Pengukuran tingkat Pengetahuan.....	23
2.2.10 Pengukuran Pengetahuan Hipertensi.....	24
2.2.11 Pengetahuan Hipertensi.....	24
2.3 Sikap.....	25
2.3.1 Definisi Sikap .....	25
2.3.1.1 Komponen Sikap .....	26
2.3.1.2 Tingkatan Sikap.....	27
2.3.2 Cara Mengukur Sikap .....	28
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Sikap.....	30
2.3.4 Pengukuran Tingkat Sikap .....	31
2.3.5 Kategori Tingkat Sikap .....	31
2.3.6 Obat Bahan Alam .....	32
2.3.6.1 Definisi Obat Bahan Alam.....	32
2.3.6.2 Tinjauan Tentang Tanaman Seledri.....	32
2.3.6.3 Berbagai Jenis Obat Tekanan Darah Tinggi .....	33
2.3.6.4 Tinjauan Tentang Tanaman Seledri.....	36
2.3.6.5 Tinjauan Tentang Bawang Putih ( <i>Allium Sativum</i> ).....	40
2.3.6.6 Tinjauan Tentang Tanaman Kapulaga.....	42
2.4 Kerangka Konsep.....	48
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
3.1 Desain Penelitian.....	49
3.1.1 Metode Penelitian .....	49
3.2 Populasi dan Sampel .....	50

3.2.1 Populasi .....	50
3.2.2 Sampel .....	50
3.3 Tempat Dan Waktu Penelitian .....	50
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	50
3.4.1 Variabel Penelitian .....	50
3.4.2 Defisi Operasional .....	51
3.5 Pengumpulan Data .....	52
3.5.1 Prosedur Pengumpulan Data .....	53
3.6 Teknik Analisis Data .....	54
3.7 Kriteria Responden.....	55
3.8 Analisa Data .....	55
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
4.1 Hasil .....	56
4.1.1 Profil Desa Kapas.....	56
4.1.2 Hasil Penelitian .....	57
4.1.3 Hasil Kuisiонер Pengetahuan Responden Pasien Hipertensi Di Desa Kapas .....	58
4.1.4 Hasil Kuisiонер Sikap Pasien Hipertensi Di Desa Kapas.....	62
4.2 Pembahasan .....	67
4.2.1 Karakteristik Responden .....	67
4.2.2 Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Desa Kapas .....	68
4.2.3 Tingkat Sikap Pasien Hipertensi Di Desa Kapas .....	70
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
5.1 Kesimpulan .....	74
5.2 Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>81</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	Klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII9 .....	7
<b>Tabel 2.2</b>	Klasifikasi Hipertensi Kategori Tekanan Darah Sistole (mmHg) Tekanan Darah Diastole (mmHg) Optimal Normal Normal-tinggi.....	11
<b>Tabel. 2.3</b>	Klasifikasi Hipertensi Menurut ESH/SC .....	11
<b>Tabel 2.4</b>	Kandungan kimia dalam daun seledri per 100 gr bahan mentah .....	38
<b>Tabel 2.5</b>	Kandungan Flavonoid Pada Ekstrak Seledri.....	40
<b>Tabel 3. 1</b>	Definisi Operasional .....	51
<b>Tabel 4.1</b>	Distribusi Karakteristik Responden Menurut Umur.....	57
<b>Tabel 4.2</b>	Distribusi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan .....	58
<b>Tabel 4.3</b>	Distribusi Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan.....	58
<b>Tabel 4.4</b>	Distribusi Pengetahuan Masyarakat Pengetahuan Penggunaan Obat Bahan Alam Oleh Pasien Hipertensi Di Desa Kapas.....	58
<b>Tabel 4.5</b>	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Masyarakat Desa Kapas Terhadap Penggunaan Obat Bahan Tradisional Pada Penyakit Hipertensi.....	62
<b>Tabel 4.6</b>	Distribusi Sikap Masyarakat Pengetahuan Penggunaan Obat Bahan Alam Oleh Pasien Hipertensi Di Desa Kapas.....	62
<b>Tabel 4.7</b>	Distribusi Frekuensi Sikap Masyarakat Desa Sikeben Terhadap Penggunaan Obat Tradisional Pada Penyakit Hipertensi .....	67

# UNUGIRI

## DAFTAR GAMBAR

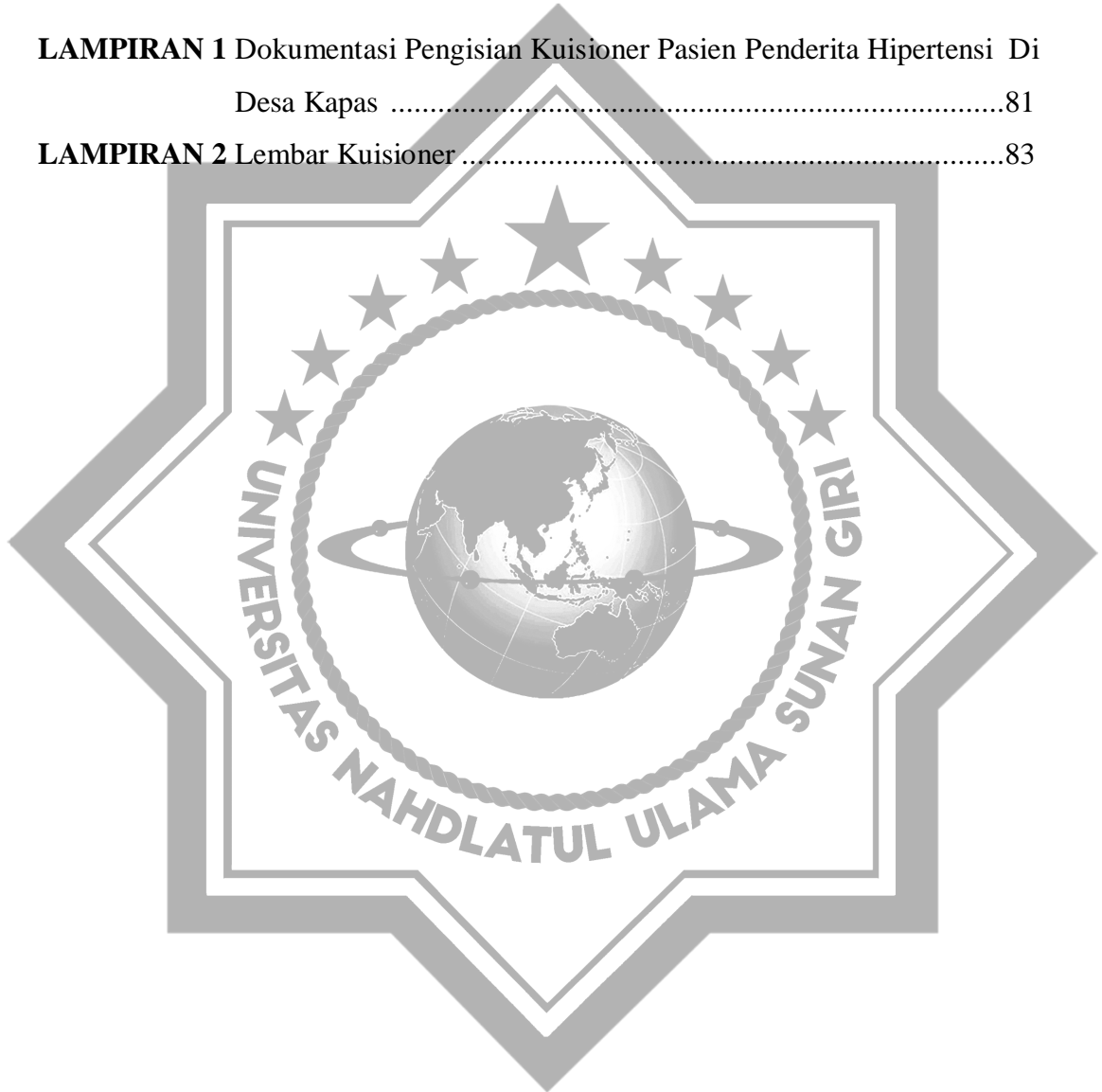
<b>Gambar 2.1</b> Seledri ( <i>Apium graveolens L</i> ) .....	36
<b>Gambar 2.2</b> Bawang Putih .....	41
<b>Gambar 2.3</b> Tanaman Kapulaga (a) dan bagian tanaman kapulaga (b) .....	43
<b>Gambar 2.4</b> Kerangka Konsep Pengetahuan dan Sikap Penggunaan Obat Bahan Alam Oleh Pasien Hipertensi Di Desa Kapas Tahun 2023 .....	48
<b>Gambar 4.1</b> Grafik Persentase Jawaban Pengetahuan Masyarakat .....	61
<b>Gambar 4.2</b> Grafik Presentase Jawaban Sikap Masyarakat .....	66



# UNUGIRI

## LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN 1</b> Dokumentasi Pengisian Kuisiner Pasien Penderita Hipertensi Di Desa Kapas .....	81
<b>LAMPIRAN 2</b> Lembar Kuisiner .....	83



# UNUGIRI