

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

1. Konsep *toxic relationship maintenance* menurut Mark Manson dan *mu'āsyarah bil ma'rūf* dilakukan dengan menjauhkan hubungan dari perilaku toksik serta menjalankan hak dan kewajiban pernikahan secara seimbang. Kedua konsep ini memiliki perbedaan, di mana Mark Manson lebih menekankan untuk melakukan komitmen dan mengenali tiga kebutuhan emosional dasar pasangan. Sedangkan, *mu'āsyarah bil ma'rūf* menurut pandangan Husein Muhammad suami-istri harus menerapkan *toxic relationship maintenance* melalui ekonomi dan non ekonomi. Meskipun memiliki perbedaan, tetapi kedua konsep ini dapat diaplikasikan dalam menjalani pernikahan. Dengan menerapkan prinsip-prinsip ini, pasangan dapat menjauhkan diri dari pola perilaku yang beracun dan merusak hubungan, serta menciptakan lingkungan yang mendukung komunikasi terbuka, saling pengertian, dan saling mendukung.
2. Hubungan *toxic relationship maintenance* sebagai upaya pencegahan KDRT adalah hubungan implikatif. Oleh sebab itu, *toxic relationship maintenance* sebagai upaya pencegahan KDRT menjadi salah satu tindakan yang penting untuk dilakukan pasangan suami-istri. Dalam pernikahan, tindakan *toxic relationship maintenance* dapat diterapkan oleh pasangan suami-istri guna menjalankan perbaikan dan pemeliharaan hubungan yang dianggap toksik. Tindakan ini diterapkan supaya *toxic relationship* tidak terus berlanjut, bahkan meningkat menjadi KDRT, di mana pasangan

sengaja melukai atau merugikan pasangan lain secara fisik, seksual, atau emosional.

B. SARAN

1. Saran kepada akademisi, pada penelitian tentang pemikiran Mark Manson dalam buku *Healty Relationships* dan *The Guide to Relationships* serta hukum Islam ini akibat waktu yang terbatas, maka peneliti hanya berfokus pada hal-hal penting yang berkaitan dengan pengertian, ciri-ciri, dan pemeliharaan pernikahan dari *toxic relationship* guna mencegah KDRT. Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan hasil penelitian ini dengan mengkaji dari pemikiran Mark Manson dalam buku *Healty Relationships* dan *The Guide to Relationships* serta hukum Islam.
2. Kepada para penulis yang berkecimpung dalam bidang *relationship maintenance* terutama pernikahan, peneliti berharap supaya senantiasa menciptakan karya-karya terbaiknya. Dengan demikian, akan semakin banyak pembaca yang termotivasi tidak hanya berusaha menerapkan setiap teori dalam karya tersebut, namun juga mengkajinya secara lebih dalam melalui penelitian.
3. Kepada para pembaca, peneliti berharap agar memberikan apresiasi terhadap para penulis seperti Mark Manson. Hal ini penting untuk dilakukan, supaya semakin banyak karya dan pemikiran baru yang mengikuti perkembangan zaman, sehingga bisa dinikmati generasi selanjutnya.