

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian nilai rata-rata *pretest* adalah 16,92 sedangkan rata-rata *posttest* adalah 29,62, hal ini menunjukkan bahwa senam sehat gembira mampu memberikan perubahan yang lebih baik 75% untuk kecerdasan kinestetik anak usia 4-5 tahun di RA Al Hidayah Bakalan Kecamatan Tambakrejo Kabupaten Bojonegoro. Hasil uji t, diperoleh nilai Sig. = 0,000 yang berarti nilai Sig. lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$). Artinya terdapat pengaruh modifikasi teknik senam sehat gembira dengan media pasta. Berdasarkan hasil uji-t tersebut, dengan demikian bisa disampaikan bahwa senam sehat gembira memberikan pengaruh terhadap kecerdasan kinestetik siswa RA Al Hidayah Bakalan.

B. Saran-saran

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi inspirasi bagi tenaga pendidik untuk lebih kreatif dan inovatif lagi dalam menggunakan jenis media yang menunjang keterampilan motorik kasar dan kecerdasan kinestetik anak, sehingga anak lebih tertarik dan semangat dalam melakukannya.
- b. Tenaga pendidik juga harus menjalin koordinasi yang baik dengan wali, karena wali juga berperan penting dalam perkembangan motorik anak.
- c. Saat proses pembelajaran berlangsung tenaga pendidik harus memperhatikan perkembangan dan reaksi anak dalam melakukan pekerjaannya.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan inspirasi baru bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lanjutan dengan membandingkan metode dari beberapa sekolah dalam mengembangkan kecerdasan kinestetik anak.

