

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiarisme dan dinyatakan layak dan lolos oleh tim plagiarisme.

Bojonegoro, 08 Agustus 2023



Mochammad Khoirul Afifatul

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Mochammad Khoirul Afifatul

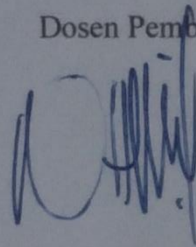
NIM : 3220190288

Judul : Upaya Meningkatkan Keterampilan *Shooting* Sepak Bola Dengan Metode *Teams Games Tournament* (TGT) Pada Siswa Kelas X-2 SMA Negeri 2 Bojonegoro

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 08 Juli 2023

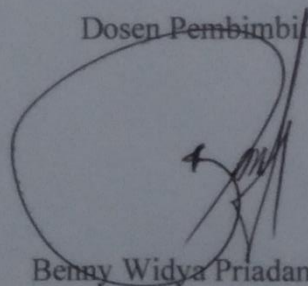
Dosen Pembimbing I



Nurman Ramadhan, M.Pd

NIDN: 0726039102

Dosen Pembimbing II



Benny Widya Priadana, M.Pd

NIDN: 0703078902

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Mochammad Khoirul Afifatul

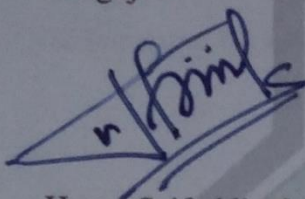
NIM : 3220190288

Judul : Upaya Meningkatkan Keterampilan *Shooting* Sepak Bola Dengan Metode *Teams Games Tournament* (TGT) Pada Siswa Kelas X-2 SMA Negeri 2 Bojonegoro

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 07 Agustus 2023.

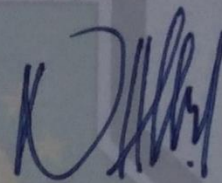
Dewan Penguji

Penguji I



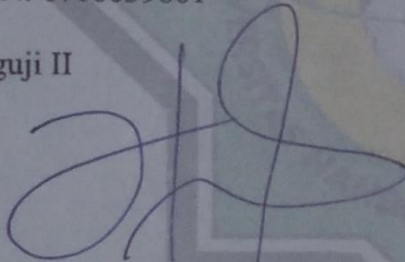
Hasan Saifuddin, M.Pd
NIDN: 0716039801

Penguji III



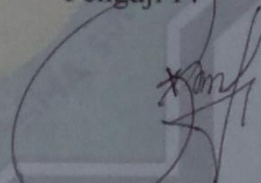
Nurman Ramadhan, M.Pd
NIDN: 0726039102

Penguji II



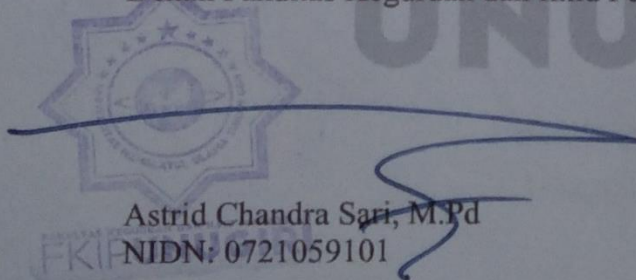
Dr. Ifa Khoiria Ningrum, S.E., M.M
NIDN: 0709097805

Penguji IV



Benny Widya Priadana, M.Pd
NIDN: 0703078902

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd
NIDN: 0721059101

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Dr. Hilmy Aliriad, M.Pd
NIDN: 0707048904

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

Menuntut ilmu adalah taqwa, menyampaikan ilmu adalah ibadah dan mencari ilmu adalah jihad.

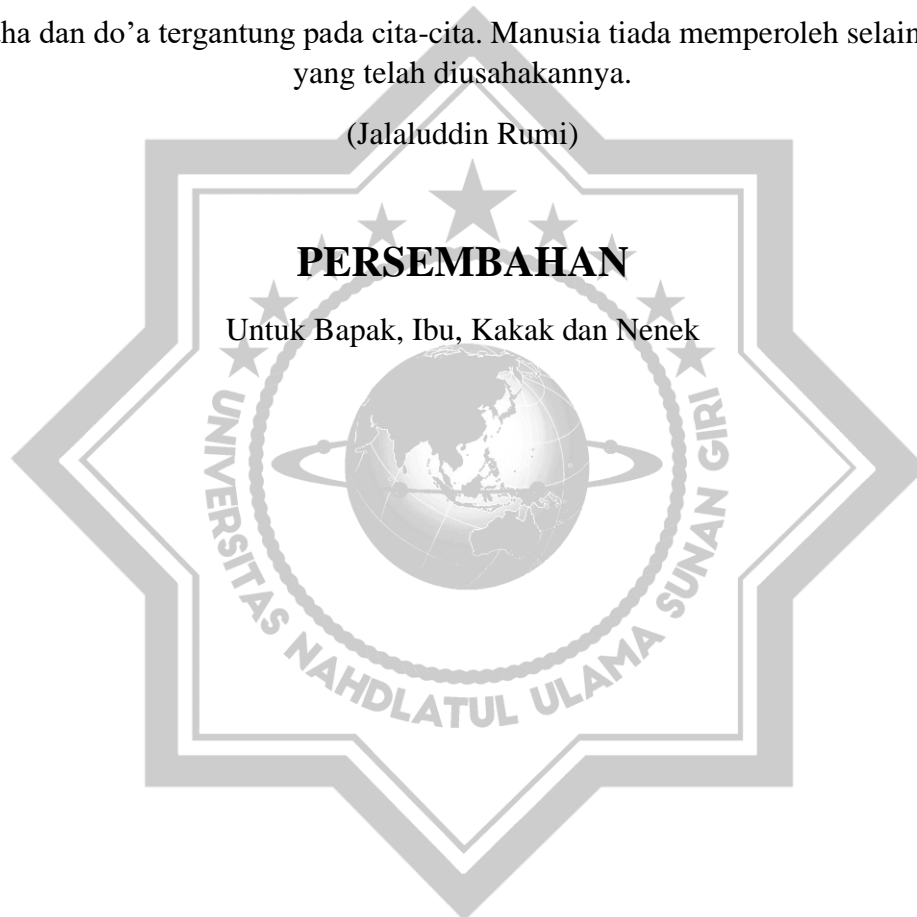
(Abu Hamid Al-Ghazali)

Usaha dan do'a tergantung pada cita-cita. Manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya.

(Jalaluddin Rumi)

PERSEMBAHAN

Untuk Bapak, Ibu, Kakak dan Nenek



UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Upaya Meningkatkan Keterampilan *Shooting* Sepak Bola Dengan Metode *Teams Games Tournament* (TGT) Pada Siswa Kelas X-2 SMA Negeri 2 Bojonegoro”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I, Selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
2. Ibu Astrid Chandra Sari, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Bapak Hilmy Aliriad, M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Bapak Nurman Ramadhan, M.Pd, Selaku Pembimbing 1 yang telah ikhlas memberikan ilmu, tenaga dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Benny Widya Priadana, M.Pd, selaku Pembimbing 2 yang telah ikhlas memberikan ilmu, tenaga dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen PJKR Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.
7. Seluruh teman-teman yang memberi semangat.
8. Kedua orang tua saya yang telah memberi dukungan dan selalu mendoakan dalam setiap perjalanan saya untuk menuju kesuksesan.

ABSTRACT

Afifatul, Mochamad Khoirul. 2023. *Efforts to improve football shooting skills with the Teams Games Tournament (TGT) method for grade X-2 students of SMA Negeri 2 Bojonegoro*. Thesis of Health and Recreation Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama Sunan Giri University. Main Advisor Nurman Ramadhan, M.Pd And Accompanying Supervisor Benny Widya Priadana, M.Pd

Keywords: *Teams Games Tournament (TGT), Football Shooting*

The background of the problem in this study is the low football *shooting* skills in grade X-2 students of SMA Negeri 2 Bojonegoro. This study aims to determine the improvement of football *shooting* skills with the *Teams Games Tournament (TGT)* method in grade X-2 students of SMA Negeri 2 Bojonegoro. The method used in this study is the Classroom Action (PTK) research method. The subject of this study was 36 students of grade X-2. Data collection techniques use football *shooting* skill tests and documentation in the form of photos. The results showed that the *Teams Games Tournament (TGT)* method can improve soccer *shooting* skills. From the percentage of completeness of football *shooting* skills to cycle I, which was 41.67%, it increased in cycle II to 86.11%. So it can be concluded that the *Teams Games Tournament (TGT)* method can improve students' soccer *shooting* skills. Suggestions that can be conveyed from this research are expected with the *Teams Games Tournament (TGT)* method can be used as an alternative to improve *shooting* skills in soccer games.

UNUGIRI

ABSTRAK

Afifatul, Mochammad Khoirul. 2023. *Upaya Meningkatkan Keterampilan Shooting Sepak Bola Dengan Metode Teams Games Tournament (TGT) Pada Siswa Kelas X-2 SMA Negeri 2 Bojonegoro*. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Nurman Ramadhan, M.Pd dan Pembimbing Pendamping Benny Widya Priadana, M.Pd

Kata Kunci : *Teams Games Tournament (TGT)*, *Shooting Sepak Bola*

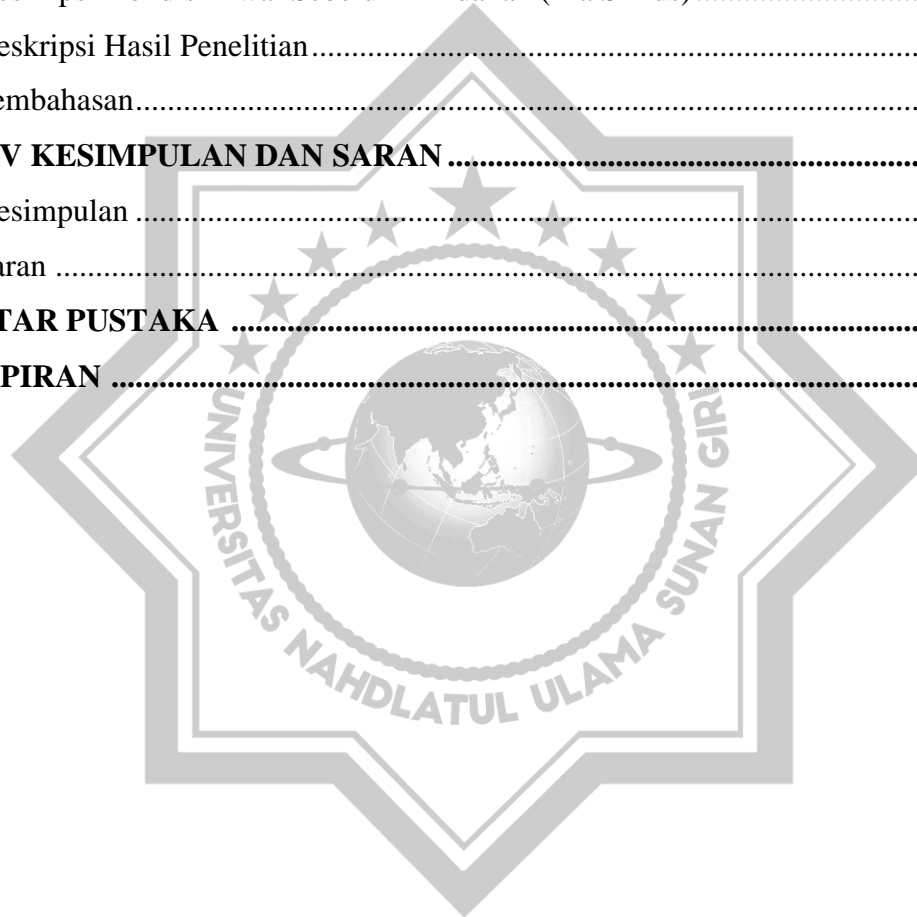
Latar belakang masalah dalam penelitian ini yaitu, rendahnya keterampilan *shooting* sepak bola pada siswa kelas X-2 SMA Negeri 2 Bojonegoro. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya peningkatan keterampilan *shooting* sepak bola dengan metode *Teams Games Tournament (TGT)* pada siswa kelas X-2 SMA Negeri 2 Bojonegoro. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian Tindakan Kelas (PTK). Subjek penelitian ini adalah siswa kelas X-2 yang berjumlah 36 siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan Tes keterampilan *shooting* sepak bola dan dokumentasi berupa foto. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan metode *Teams Games Tournament (TGT)* dapat meningkatkan keterampilan *shooting* sepak bola. Dari persentase ketuntasan keterampilan *shooting* sepak bola kepada siklus I yaitu sebesar 41,67% meningkat pada siklus II menjadi 86,11%. Sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa dengan metode *Teams Games Tournament (TGT)* dapat meningkatkan keterampilan *shooting* sepak bola siswa. Saran yang dapat disampaikan dari penelitian ini diharapkan dengan metode *Teams Games Tournament (TGT)* dapat dijadikan alternatif untuk meningkatkan keterampilan *shooting* dalam permainan sepak bola.

UNUGIRI

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat	5
1.5 Batasan Masalah	6
1.6 Definisi Istilah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	7
2.1 Pengertian Sepak Bola	7
2.2 Teknik <i>Shooting</i> Sepak Bola.....	9
2.3. Metode <i>Teams Games Tournament</i> TGT.....	11
2.4 Penelitian Relevan	18
2.5 Kerangka Berpikir	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis Penelitian.....	23
3.2 Pendekatan Penelitian	24
3.3 Variabel Penelitian	24
3.4 Subjek Penelitian.....	24

3.5 Waktu dan Tempat Penelitian	24
3.6 Instrumen Pengumpulan Data	24
3.7 Teknik Pengumpulan Data	28
3.8 Skenario Pelaksanaan	29
3.9 Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Deskripsi Kondisi Awal Sebelum Tindakan (Pra Siklus)	39
4.2 Deskripsi Hasil Penelitian	41
4.3 Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	65



UNUGIRI

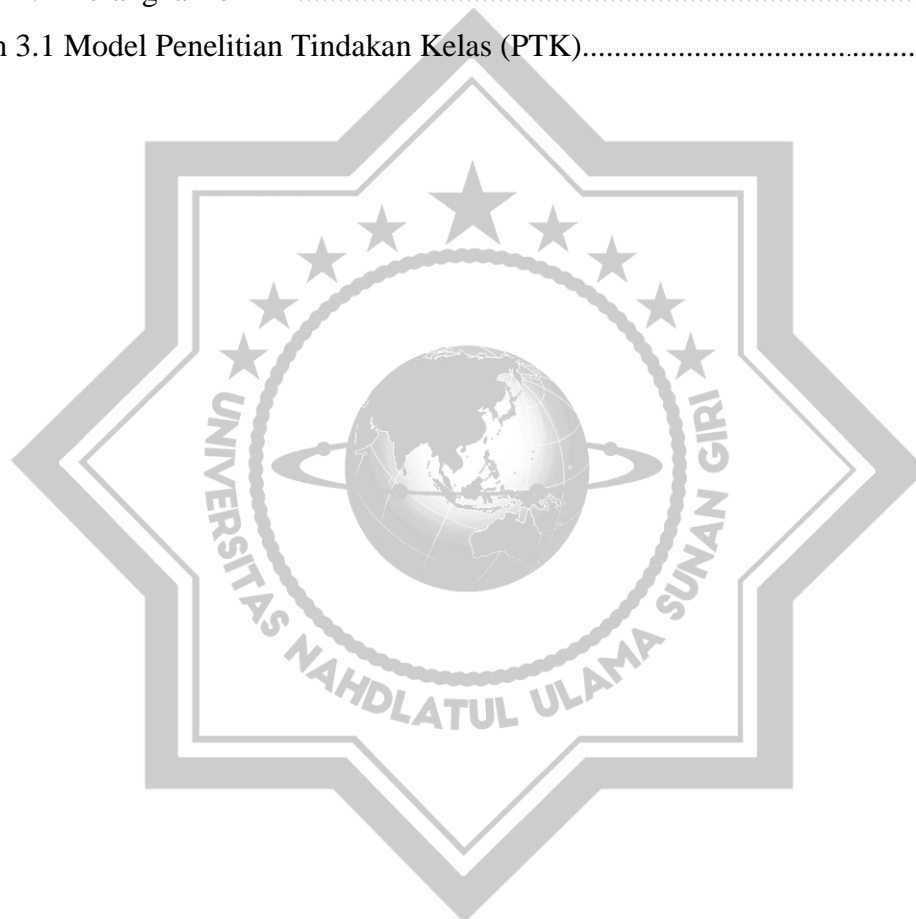
DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Instrumen Tes Keterampilan <i>Shooting</i> Sepak Bola.....	25
Tabel 3.2 Proses Kegiatan Pembelajaran Siklus I.....	30
Tabel 3.3 Proses Kegiatan Pembelajaran Siklus II.....	34
Tabel 3.4 Kriteria Ketuntasan Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan.....	37
Tabel 3.5 Kategori Keterampilan <i>Shooting</i> Sepak Bola.....	38
Tabel 4.1 Deskripsi Kondisi Awal (Pra Tindakan).....	40
Tabel 4.2 Proses Kegiatan Pembelajaran Siklus I.....	42
Tabel 4.3 Deskripsi Hasil Siklus 1.....	45
Tabel 4.4 Proses Kegiatan Pembelajaran Siklus II.....	48
Tabel 4.5 Deskripsi Hasil Siklus II.....	52
Tabel 4.6 Perbandingan keterampilan <i>shooting</i> sepak bola Sebelum Dan Setelah diterapkannya metode <i>Teams Games Tournament</i> (TGT) pada Siklus I dan Siklus II.....	56

UNUGIRI

DAFTAR BAGAN

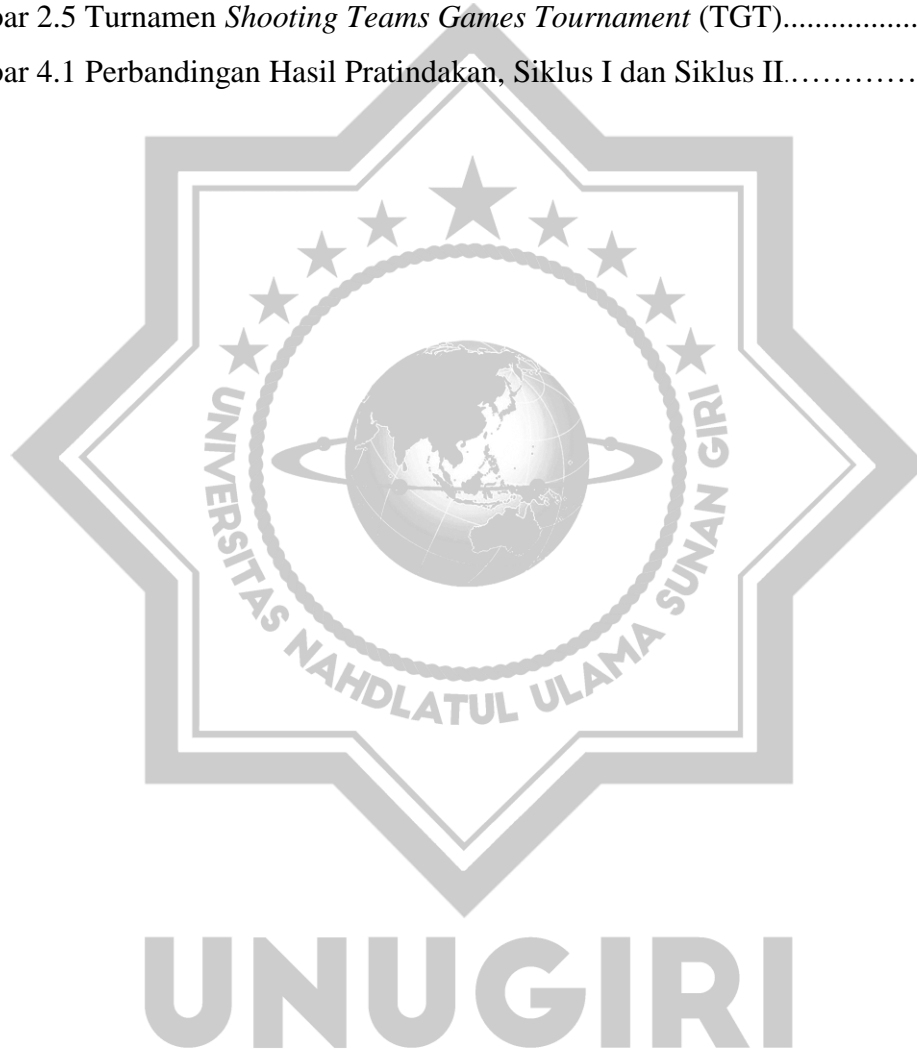
Bagan	Halaman
Bagan 2.1 Tahapan Metode pembelajaran <i>Teams Games Tournament</i> (TGT).....	12
Bagan 2.2 Langkah-Langkah Penyajian Materi atau Presentasi Materi.....	14
Bagan 2.3 Tahapan Membuat Kelompok.....	14
Bagan 2.4 Kerangka Berfikir.....	22
Bagan 3.1 Model Penelitian Tindakan Kelas (PTK).....	23



UNUGIRI

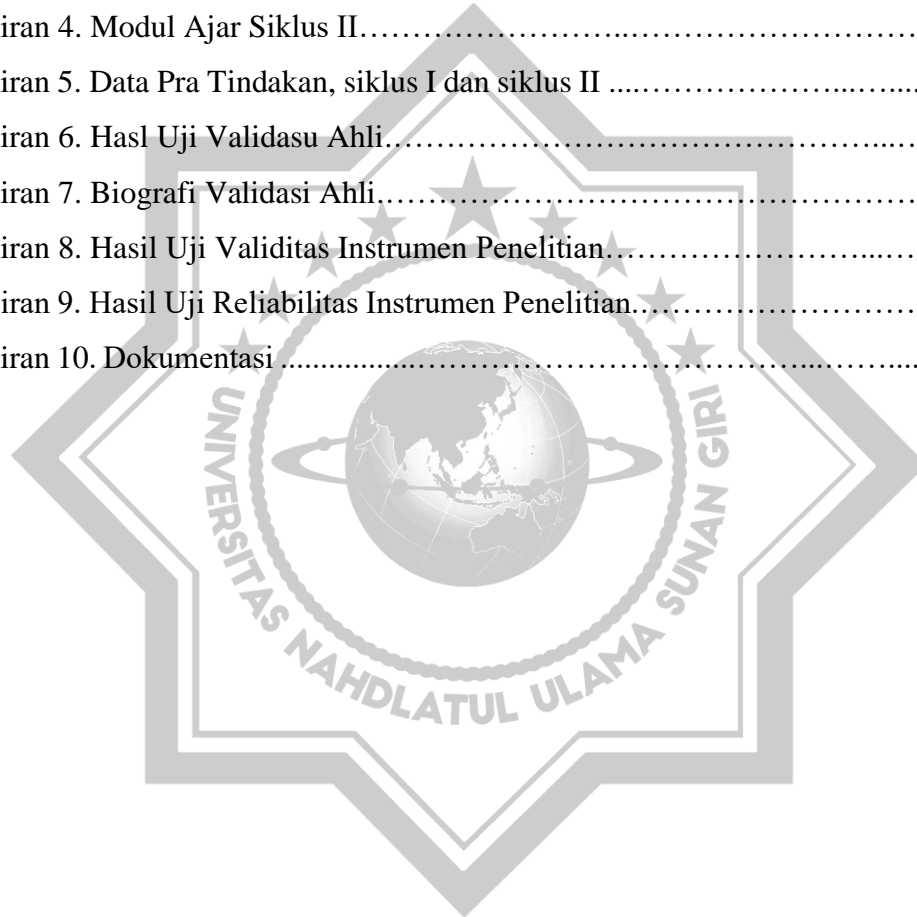
DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Permainan Sepak Bola.....	8
Gambar 2.2 Teknik <i>Shooting</i> Sepak Bola.....	10
Gambar 2.3 Permainan <i>Shooting</i> Sepak Bola <i>Teams Games Tournament</i> (TGT)...	15
Gambar 2.4 Klasifikasi Turnamen Keterampilan <i>Shooting</i> Sepak Bola.....	16
Gambar 2.5 Turnamen <i>Shooting Teams Games Tournament</i> (TGT).....	17
Gambar 4.1 Perbandingan Hasil Pratindakan, Siklus I dan Siklus II.....	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian.....	67
Lampiran 3. Modul Ajar Siklus 1.....	68
Lampiran 4. Modul Ajar Siklus II.....	73
Lampiran 5. Data Pra Tindakan, siklus I dan siklus II.....	78
Lampiran 6. Hasl Uji Validasu Ahli.....	80
Lampiran 7. Biografi Validasi Ahli.....	83
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian.....	87
Lampiran 9. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	89
Lampiran 10. Dokumentasi.....	90



UNUGIRI