

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiarisme dan dinyatakan layak dan lolos oleh tim plagiarisme.

Bojonegoro, 12 September 2022



Mahmud Zamroni Khoiruddin

NIM : 3220180242

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Mahmud Zamroni Khoiruddin

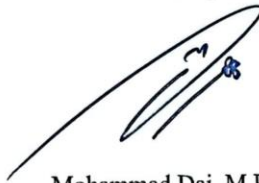
NIM : 3220180242

Judul: Hubungan Sarana Dan Prasarana Olahraga Terhadap Metode Pembelajaran Pjok Di SD Negeri Se Kecamatan Soko Kabupaten Tuban

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 20 September 2022

Pembimbing I



Mohammad Dai, M.Pd

NIDN : 0719089401

Pembimbing II



Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes

NIDN: 0710029103

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Mahmud Zamroni Khoiruddin

NIM : 3220180242

Judul : Hubungan Sarana Dan Prasarana Olahraga Terhadap Metode Pembelajaran PJOK Di SD Negeri Se Kecamatan Soko Kabupaten Tuban

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 22 September 2022

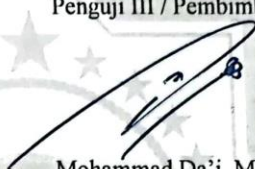
Dewan Penguji

Penguji I



Olivia Dwi Cahyani, M.Pd
NIDN : 0729098702

Penguji III / Pembimbing I



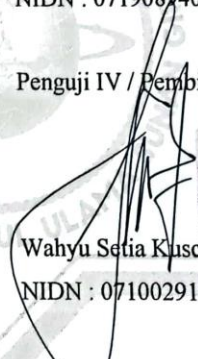
Mohammad Da'i, M.Pd
NIDN : 0719089401

Penguji II



Dr. Yogi Prana Izza, Lc., M.A.
NIDN : 0731127601

Penguji IV / Pembimbing II



Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes
NIDN : 0710029103

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd
NIDN : 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Hilmi Alifia, M.Pd
NIDN : 0707048904

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Semangat Mengejar Kesuksesan Demi Orang-Orang yang Tersayang"

PERSEMBAHAN

Skripsi ini di dedikasikan untuk keluarga besar yaitu Ibu, Kakek, Nenek, dan
Saudara-Saudara



UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : “Hubungan Sarana Dan Prasarana Olahraga Terhadap Metode Pembelajaran PJOK Di SD Negeri Se Kecamatan Soko Kabupaten Tuban”.

Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun fikiran. Oleh karena itulah pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
2. Bapak Dr. H. M. Ridlwan Hambali, Lc., MA selaku Wakil Rektor I Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
3. Bapak Dr. H. Yogi Prana Izza, Lc., MA selaku Wakil Rektor II Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
4. Bapak Dr. Nurul Huda, M.H.I selaku Wakil Rektor III Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
5. Ibu Dr. Hj. Ifa Khoiria Ningrum, SE., MM selaku Wakil Rektor IV Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
6. Ibu Astrid Chandra Sari, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
7. Bapak Hilmy Aliriad, M.Pd selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri .
8. Bapak Mohamad Da'i, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang sudah membantu dan membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Ibu Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd. M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang sudah membantu dan membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Bapak dan ibu dosen yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis kuliah di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri

11. Teman-teman seperjuangan satu angkatan tahun 2018 Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri

12. Orang Tua dirumah yang senantiasa memberikan doa dan dukungan bagi putranya tercinta

Penulis telah berusaha menyusun skripsi ini dengan sebaik-baiknya, namun penulis menyadari bahwa apa yang ada didalam skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu dengan segala kerendahan penulis mohon masukannya dan saran yang dapat memperbaiki dan membangun kekurangan skripsi ini.

Tuban, 12 September 2022



Mahmud Zamroni Khoiruddin



UNUGIRI

ABSTRACT

Zamroni Khoiruddin, M. 2022. The Relationship of Sports Facilities and Infrastructure to Learning Methods in State Elementary Schools in Soko District, Tuban Regency. Thesis, Department of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, University of Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Main Advisor Mohammad Da'i, M.Pd. and Advisor Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd, M.Kes.

Keywords: Physical Education, Facilities and Infrastructure, Learning Methods, Influence

Physical Education Learning Methods are strongly influenced by the infrastructure owned by the school. The better the facilities owned by the school, the better the learning methods that can be provided to students. This study aims to determine the facilities and infrastructure in public elementary schools in Soko sub-district and to determine the effect of PJOK sarpras and physical education learning methods in SDN se Soko sub-district, Tuban district. The research method used is descriptive qualitative method by explaining the research results obtained through filling out a questionnaire based on the Likert scale. The results showed that there was an influence between facilities and infrastructure on the learning methods owned by each school. It is shown by the balance between the assessment of the sports infrastructure questionnaire and the learning method questionnaire. Hypothesis analysis using the SPSS 24 software application showed that the sign value < 0.05 and the t value $> t$ table, it was stated that the hypothesis was accepted so that there was an influence of the existence of sports infrastructure on the learning method. It was concluded that SDN Pambontergayang 1 has facilities and infrastructure that are superior to other schools as well as the learning methods provided to students.

ABSTRAK

Zamroni Khoiruddin, M. 2022. Hubungan Sarana dan Prasarana Olahraga Terhadap Metode Pembelajaran di SD Negeri se Kecamatan Soko Kabupaten Tuban. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Mohammad Da'i, M.Pd. dan Pembimbing Pendamping Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd, M.Kes.

Kata Kunci : Pendidikan Jasmani, Sarana dan Prasaran, Metode Pembelajaran, Hubungan Metode Pembelajaran

Metode Pembelajaran Pendidikan Jasmani sangat dipengaruhi oleh Sarana prasarana yang dimiliki oleh sekolah. Semakin baik sarana yang dimiliki sekolah, semakin baik pula metode pembelajaran yang dapat diberikan kepada para siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sarana dan prasarana di sekolah dasar negeri di kecamatan soko dan untuk mengetahui hubungan antara sarpras PJOK dengan metode pembelajaran pendidikan jasmani yang ada di SDN se Kecamatan soko kabupaten tuban. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif kualitatif dengan menjelaskan hasil penelitian yang di peroleh melalui pengisian angket kuesioner berdasarkan skala likert. Hasil penelitian menunjukkan terjadi hubungan antara sarana dan prasarana terhadap metode pembelajaran yang dimiliki oleh setiap sekolah. Di tunjukan dengan adanya keseimbangan antara penilaian angket kuesioner sarana prasarana olahraga dengan angket metode pembelajaran. Analisis Hipotesis menggunakan aplikasi Software SPSS 24 didapatkan hasil nilai sign $< 0,05$ dan nilai t hitung $> t$ Tabel maka dinyatakan hipotesis diterima sehingga terdapat hubungan adanya sarpras olahraga terhadap Metode pembelajaran. Didapatkan kesimpulan bahwa SDN Prambontergayang 1 memiliki sarana dan prasarana yang lebih unggul dibanding sekolah lain begitu pula dengan metode pembelajaran yang diberikan kepada para siswa.

DAFTAR ISI

Halaman

COVER	2
PERNYATAAN.....	3
HALAMAN PERSETUJUAN.....	4
HALAMAN PENGESAHAN	5
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	6
KATA PENGANTAR.....	7
ABSTRACT	9
ABSTRAK	10
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR GAMBAR.....	16
DAFTAR DIAGRAM	17
DAFTAR LAMPIRAN	18
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.6 Asumsi Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI.....	8
2.1 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1.1 <i>Pengertian pendidikan jasmani</i>	8
2.1.2 <i>Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan</i>	11
2.1.3 <i>Tujuan Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan</i>	12
2.1.4 <i>Fungsi Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan</i>	13
2.2 Sarana Prasarana Olahraga	13
2.2.1 <i>Pengertian Sarana dan Prasarana</i>	13
2.2.2 <i>Jenis Prasarana Olahraga</i>	14
2.2.3 <i>Fungsi, Manfaat Sarana dan Prasarana Olahraga</i>	15
2.2.4 <i>Standar Sarana dan Prasarana olahraga untuk Sekolah Dasar</i>	17
2.2.5 <i>Keterbatasan Sarana dan Prasarana Olahraga di Sekolah</i>	19
2.2.6 <i>Solusi Mengatasi Keterbatasan Sarana Prasarana</i>	20
2.3 Tenaga Pendidik dan Tenaga Kependidikan Olahraga.....	21
2.4 Penelitian Yang Relevan.....	22
2.5 Hipotesis Penelitian	23
2.6 Kerangka Berpikir	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Subyek Penelitian	25
3.3 Waktu Penelitian.....	26
3.4 Lokasi Penelitian.....	26
3.5 Variabel Penelitian.....	26
3.6 Pengambilan Data	28
3.7 Prosedur Penelitian	31

3.8	Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		34
4.1	Hasil Penelitian	34
4.2	Pembahasan	46
4.2.1	<i>Sarana dan Prasarana PJOK</i>	46
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		54
5.1	KESIMPULAN	54
5.2	SARAN PENELITIAN	54
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN.....		58



UNUGIRI

DAFTAR TABEL

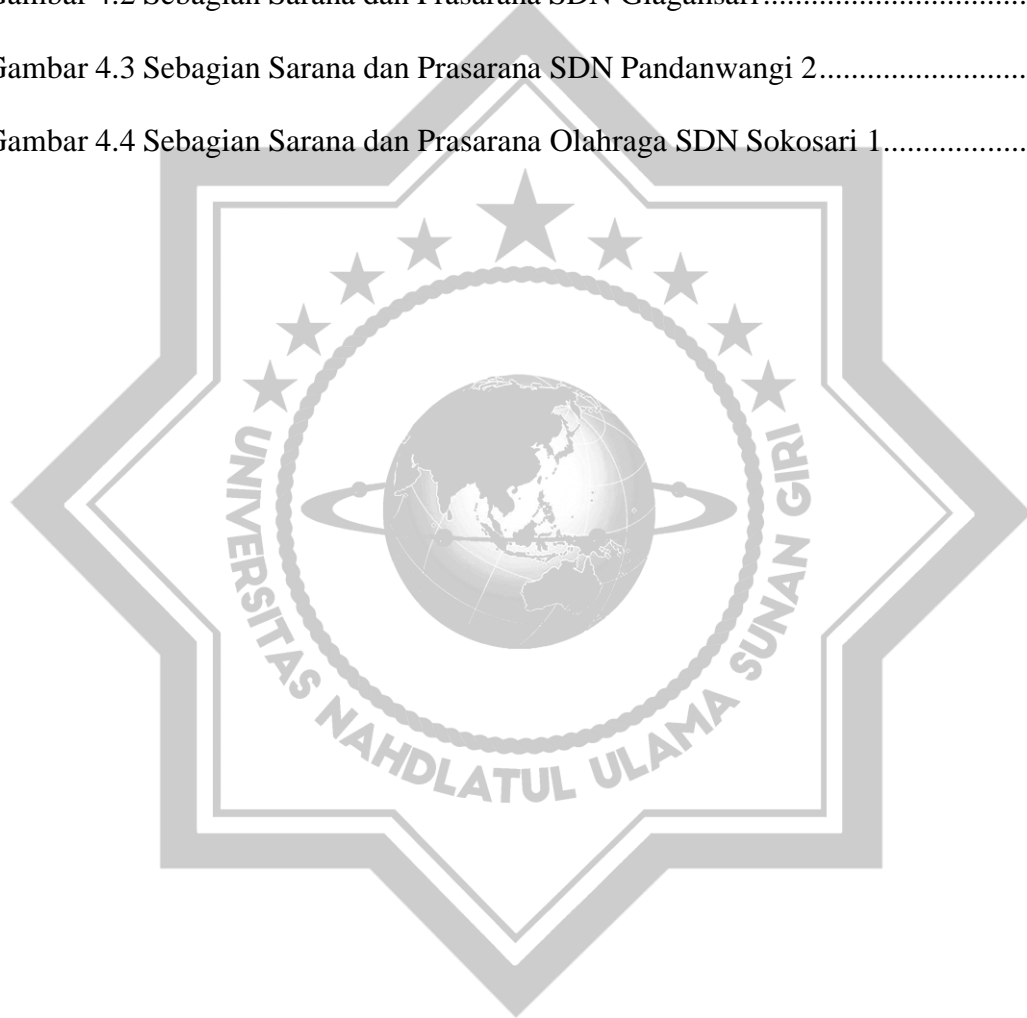
Tabel Halaman

Tabel 2.1 Standar Kelengkapan Sarana Prasarana Untuk Sekolah Dasar (Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2007)	17
Tabel 3.1 Indikator dan Variabel Kuesioner Penelitian Hubungan Sarana dan Prasarana Terhadap Metode Pembelajaran SD Negeri Se Kecamatan Soko Tahun 2022	29
Tabel 4.1 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Pambontergayang 1.....	32
Tabel 4.2 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Pambontergayang 1.....	32
Tabel 4.3 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Sokosari 1.....	32
Tabel 4.4 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Sokosari 1.....	33
Tabel 4.5 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Pambontergayang 2.....	33
Tabel 4.6 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Pambontergayang 2.....	33
Tabel 4.7 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Pambontergayang 3.....	33
Tabel 4.8 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Pambontergayang 3.....	33
Tabel 4.9 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Sumurcinde 2	34
Tabel 4.10 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Sumurcinde 2	34
Tabel 4.11 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Bangunrejo 2	34
Tabel 4.12 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Bangunrejo 2	34
Tabel 4.13 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Mentoro.....	35
Tabel 4.14 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Mentoro.....	35
Tabel 4.15 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Pandanwangi 2	35
Tabel 4.16 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Pandanwangi 2	35
Tabel 4.17 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Klumpit 3	36

Tabel 4.18 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Klumpit 3	36
Tabel 4.19 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Gununganyar	36
Tabel 4.20 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Gununganyar	36
Tabel 4.21 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Jati	36
Tabel 4.22 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Jati.....	37
Tabel 4.23 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Glagahsari	37
Tabel 4.24 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Glagahsari	37
Tabel 4.25 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Sandingrowo 1	37
Tabel 4.26 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Sandingrowo 1	37
Tabel 4.27 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Pandanwangi 1	38
Tabel 4.28 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Pandanwangi 1	38
Tabel 4.29 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Jegulo 1	38
Tabel 4.30 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Jegulo 1	38
Tabel 4.31 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Nguruhan 1.....	39
Tabel 4.32 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Nguruhan 1.....	39
Tabel 4.33 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Nguruhan 2.....	39
Tabel 4.34 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Nguruhan 2.....	39
Tabel 4.35 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Menilo.....	39
Tabel 4.36 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Menilo.....	40
Tabel 4.37 Hasil data angket sarana dan prasarana SDN Kendalrejo.....	40
Tabel 4.38 Hasil data angket metode pembelajaran SDN Kendalrejo.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 4.1 sarana dan prasarana SDN Prambontergayang 1.....	43
Gambar 4.2 Sebagian Sarana dan Prasarana SDN Glagahsari.....	43
Gambar 4.3 Sebagian Sarana dan Prasarana SDN Pandanwangi 2.....	43
Gambar 4.4 Sebagian Sarana dan Prasarana Olahraga SDN Sokosari 1.....	44



UNUGIRI

DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
Diagram 4.1 Hasil Penilaian Angket Kelengkapan Sarana dan Prasarana SDN di Kecamatan Soko Tahun 2022	41
Diagram 4.2 Hasil Penilaian Angket Metode Pembelajaran SDN di Kecamatan Soko Tahun 2022	42



UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Angket penelitian Sarana dan Prasarana	60
Lampiran 2 Hasil Angket penelitian metode pembelajaran	61
Lampiran 3 Hasil Uji Hipotesis Penelitian Hubungan Sarana dan Prasarana Olahraga Terhadap Metode Pembelajaran DI SD Negeri Se Kecamatan Soko Tahun 2022.....	62
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	63



UNUGIRI