

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Maksum. (2012). *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Arifandy, A., Hariyanto, E., & Wahyudi, U. (2021). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMP*. *Sport Science And Health*, 3(5), 218-234.
- Arifin, Zainal. 2012. *Penelitian Pendidikan Metode Dan Paradigma Baru*. Bandung: Remaja Rosda Karya.
- Arikunto, S. (2017). *Pengembangan Instrumen Penelitian Dan Penilaian Program*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- ASRIL, Asril. 2021. *Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Pencak Silat Tapak Suci SMA N 2 Bangko Pusako Kabupaten Rokan Hilir Skripsi*. Phd Thesis. Universitas Islam Riau.
- Awali, M. (2019). *Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket MAN 1 Pagaralam*. *Jurnal Penjaskesrek STKIP Mega Rezky Makassar*, 5(2), 8-17.
- Barus, Nesra 2020. "Tingkat Daya Tahan Aerobik (VO2MAX) Siswa Ekstrakurikuler Gulat Di SMA Negeri 1 Barus Jahe Kabupaten Karo" *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani Volume 4, Nomor 1 (Halaman 3)*.
- Budiwanto. (2017). *Metode Statistika Untuk Mengolah Data Keolahragaan*. Malang: UM Pres.
- Busniadi. (2019). *Inggkat Kesegaran Jasmani Siswa Putera Kelas X Ipa Sman 1 Tandun Kabupaten Rokan Hulu Skripsi*.
- Darmawan, A. (2014). *Pengaruh Pembelajaran Permainan Bola Kecil Terhadap Keterampilan Gerak Dasar Siswa Sekolah Dasar*. (Skripsi). FPOK, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Fikri, A. (2018). *Studi Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Penjaskes STKIP PGRI Lubuklinggau*. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1(2), 74-83.
- Hadiana, O., & Sartono. (2021). *Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Latihan Cross Country Mahasiswa UKM Karate Dimasa Pandemi Covid 19 Improvement Of Physical Fitness Through Cross Country Exercise*

- Karate Student Activity Unit During Covid 19 Pandemic. Physical Activity Journal*, 3(1).
- Hadjarati, Hartono. 2010. *Metodik Melatih Anggar*. FIKK;UNG
- Hartanto, T., Gani, R. A., & Resita, C. (2020). *Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal Di Sekolah Menengah Atas Kabupaten Karawang*. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 9(2), 133-143.
- Hasrun, A. (2018). *Teknik Dasar Gerakan Karate Di Internasional Black Panther Karate Indonesia Berbasis Android* (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Henjilito, R. (2019). *Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putra Kelas II Di SMA N 1 Bangkinang Kabupaten Kampar*. *Jurnal Penjokora*, 6(1), 42-49.
- Ismaryati. 2008. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press
- Kementerian Kesehatan RI. 2016. *INFODATIN Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Situasi Balita Pendek*. Jakarta Selatan
- Maulana, HDJ. 2010. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Oleh, D., Jasmani, P., Dan, K., Jurusan, R., & Olahraga, P. (2012). *Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas Iv Dan V Di Dataran Tinggi Di Sd Negeri 2 Purbasari Dan Dataran Rendah Di Sd Negeri Prigi Di Kabupaten Purbalingga Tahun 2012/2013 Skripsi Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Keguruan Universitas Negeri Yogyakarta Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*.
- Rismayanthi Cerika. 2012. *Hubungan Status Gizi Dan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Hasil Belajar Mahasiswa*. *Jurnal Kependidikan*. 42(1), 31.
- ROBI NOFRI KADAR 156610088. (2019). *Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani Xi Mia Sma N 2 Siak Hulu*.
- Romansah, A. (2019). *Analisis Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Sepakbola Uir*.
- SYAFI'I. (2019). *SYAFI'I. (2019). Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putra Ekstrakurikuler Futsal Mts Hasanah Pekanbaru Skripsi. Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putra Ekstrakurikuler Futsal Mts Hasanah Pekanbaru Skripsi*.

- Sharkley J. Brian. 2011. *Kebugaran & Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sridadi, Handaka, R. D., & Bagiastomo, A. (2020). *Analisis Butir Tes Hasil Belajar Mata Pelajaran PJOK Kelas VIII*. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, Vol 16 (1), 28-40.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Toho Cholik Mutohir, Ali Maksom (2007) *Sport Development Indeks*. Jakarta, PT. Indeks.
- Wanto Sugar. 2017. *Tinjauan Kesegaran Jasmani Terhadap Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 1 Sungai Lilin*. *Jurnal Pendidikan Rokania*. 2(1), 133.
- Wantona, D., Ifwandi, I., & Amir, N. (2016). *Evaluasi Tingkat Kebugaran Jasmani Petani Kopi Di Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah Tahun 2015*. *Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 2(4).
- Wiarto, G. (2015). *Panduan Berolahraga Untuk Kesehatan Dan Kebugaran (Pertama)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wiriawan, O. (2021). *Analisis Hasil Tes Kondisi Fisik Atlet Karate Tahun 2017 Dan 2018 Koni Sidoarjo*. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(5), 142-148.
- JASMANI, D. K. T. D. K. TUGAS AKHIR SKRIPSI.
- Yulianti Mimi. 2018. *Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Tahun Akademik 2017/2018 Universitas Islam Riau*. *Jurnal Sport Area*. 3(1), 56-57.

UNUGIRI