

**TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA ATLET  
INKANAS BOJONEGORO USIA 11 – 12 TAHUN**

**SKRIPSI**



oleh

Achmad Edy Arifianto  
3220180202

**PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI  
2022**

**TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA ATLET  
INKANAS BOJONEGORO USIA 11 – 12 TAHUN**

**Skripsi**

Disusun sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

oleh  
Achmad Edy Arifianto  
3220180202

**PROGRAM STUDI  
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI  
2022**