

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Hanif Aan Gumilar

NIM : 3220180229

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Alamat : Desa padangan kecamatan padangan kabupaten Bojonegoro

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Metode Pembelajaran Demonstrasi Terhadap Hasil Keterampilan Teknik *Shooting* Sekapbola Mts Negeri 2 Bojonegoro." adalah hasil karya sendiri dan bebas check plagiasi.

Bojonegoro, 10 Agustus 2022



Hanif Aan gumilar

NIM : 3220180229

# UNUGIRI

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Hanif Aan Chamsar

NIM : 1220190229

Judul : Pengaruh Metode Pembelajaran Demonstrasi Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Teknik Shooting Sepakbola Pada MTs Negeri 3 BOJONEGORO

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi

Bojonegara, 20 September 2022

Pembimbing I



UNIVERSITAS SUNAN PIRI

Olivia Dwi Cahyani, M.Pd

NIDN: 0729098703

Pembimbing II



Mohamad Dwi, M.Pd

NIDN: 0719089401

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Hanif aan gumilar

NIM : 3220180229

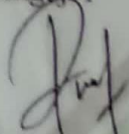
Judul : Pengaruh Metode Pembelajaran Demonstrasi Terhadap Hasil Belajar

Keterampilan Teknik *Shooting* Sepakbola Pada MTs Negeri 2 Bojonegoro

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 28 September 2022.

Dewan Penguji

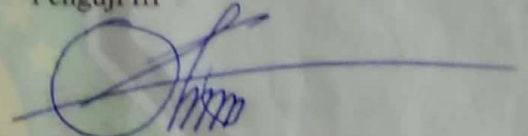
Penguji I



Rohmad Apriyanto, M.Pd

NIND : 0704048703

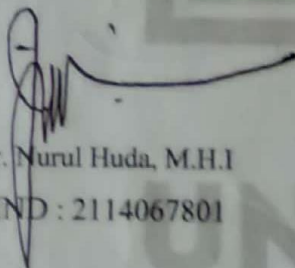
Penguji III



Olivia Dwi Cahyani, M.Pd

NIDN. 0729098702

Penguji II



Dr. Nurul Huda, M.H.I

NIND : 2114067801

Penguji IV



Mohamad Da'i, M.Pd

NIDN: 0719089401

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

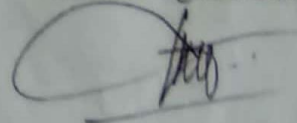


Astrid Chandra Sari, M.Pd

NIND : 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Hilmy Aliriad, M.Pd

NIND : 0707048904

## MOTTO

Tidak pernah ada kata terlambat untuk menjadi apa yang kamu impikan

## PERSEMBAHAN

Untuk ibuku dan bapak tercinta, terimakasih untuk doa dan kasih sayang yang senantiasa mengiringi langkahku. Meski aku takkan pernah mampu membalas kasih sayang mu, aku akan berusaha sebaik mungkin agar aku tidak mengecewakanmu dan membuatmu bangga terhadapku.

Kakak dan seluruh keluarga besarku yang aku sayangi, terimakasih dan dukungan yang selalu diberikan kepadaku.

Guru-guru ku, dosen-dosen ku terimakasih sudah membagikan ilmu dan pengalamannya selama ini, aku tidak akan pernah bisa membalas jasa-jasa kalian namun aku selalu mengharapkan ridho dan doa kalian, agar aku bisa menjadi orang yang bermanfaat seperti kalian.

Sahabat-sahabatku terimakasih atas kasihsayang kalian, terimakasih atas segala dukungan, doa dan kebersamaan kalian selama ini. Semoga persahabatan kita tetap terjalin sampai akhir nanti. Seluruh teman-teman pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan angkatan 2018, terimakasih untuk dukungan dan kebersamaan yang indah selama ini serta perjuangan bersama yang takkan terlupakan

UNUGIRI

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan mengucapkan Alhamdulillah sebagai ungkapan rasa syukur atas kehadiran Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Metode Pembelajaran demonstrasi terhadap keterampilan teknik shooting sepakbola MTs Negeri 2 Bojonegoro. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyusun skripsi pada program Strata-1 di Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama' Sunan Giri Bojonegoro.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak K. M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama' Sunan Giri Bojonegoro.
2. Ibu Astrid Chandra Sari, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Bapak Hilmy Aliriad, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro
4. Ibu Olivia Dwi Cahyani, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing 1 atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
5. Mohamad Da'i, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing 2 atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
6. Bapak ibu dosen prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro, yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Kedua orang tua dan kakak tercinta atas do'a, dukungan, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
8. Teman-teman seperjuangan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Angkatan 2018 atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, nasehat, dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

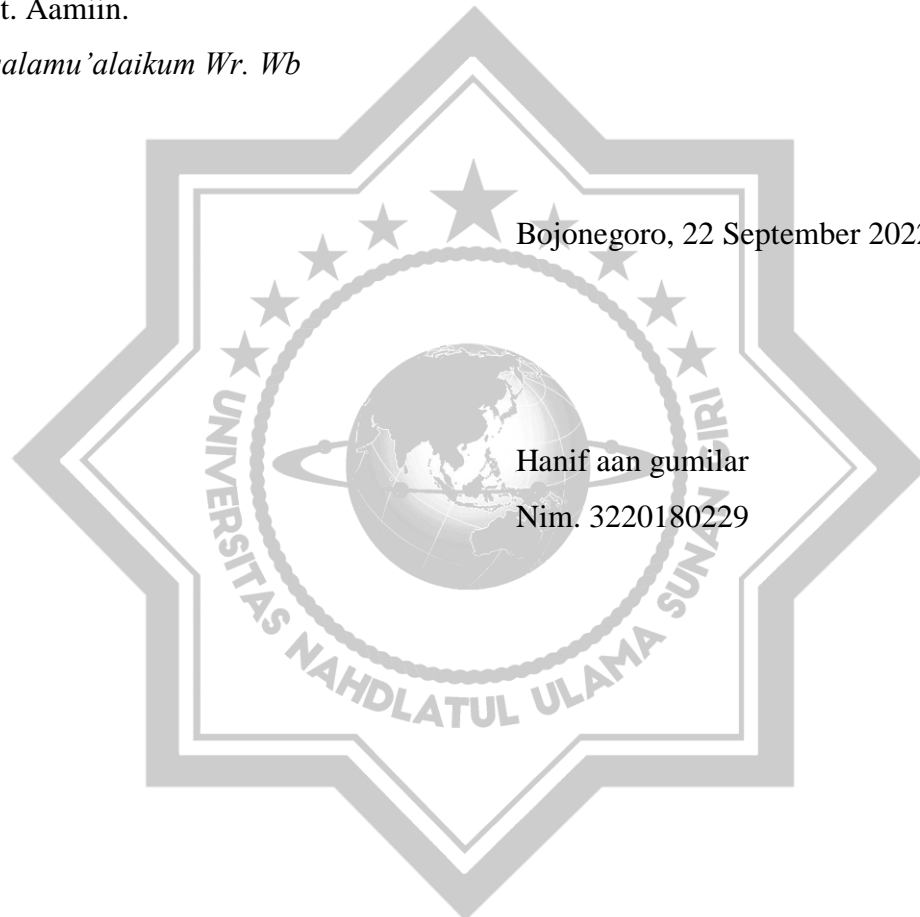
Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Aamiin.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Bojonegoro, 22 September 2022

Hanif aan gumilar

Nim. 3220180229



**UNUGIRI**

## ABSTRACT

*Gumilar, Hanif aan. The Influence of Demonstration Learning Methods on Learning Outcomes of Soccer Shooting Technique Skills at MTs Negeri 2 BOJONEGORO. Thesis. Health and Recreation Physical Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. University of Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Supervisor (1) Olivia Dwi Cahyani, M.Pd. Supervisor (2) Mohamad Da'i, M.Pd.*

*Keywords: soccer, shooting technique, demonstration method.*

*Football is a team game where each player has their respective duties, such as defender, midfielder, striker and goalkeeper. Tasks listed and supported by mastering technique very well. The basic techniques of football are very mastered and understood by every soccer athlete. Soccer movement techniques consist of various basic skills such as running, dribbling, passing and shooting, which are also called technical skills. This study uses quantitative methods, the data analysis technique used is clear, which is directed to answer the problem formulation or test the hypothesis that has been formulated in the proposal. Because the data is quantitative, the data analysis technique uses available statistical methods." The steps of the data analysis technique used in this study were to determine the value of the normality test and homogeneity test, and to test the hypothesis. This study was conducted to determine the significant effect on soccer shooting skills in grade 8 b students of MTs N 2 Bojonegoro who were taught using the demonstration method. The data were obtained from the pretest and posttest results of soccer shooting skills. The mean (mean) of the pretest with 31 data is 44.84. The minimum average value is 20 and the maximum average value is 80 with a standard deviation of 15,678. The mean (mean) of the prettest with 31 data is 71.61. The minimum average value is 50 and the maximum average value is 100 with a standard deviation of 13,190.*

## ABSTRAK

Gumilar, Hanif aan .Pengaruh Metode Pembelajaran demonstrasi terhadap keterampilan teknik shooting sepakbola MTs Negeri 2 Bojonegoro. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan. Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Pembimbing (1) Olivia Dwi Cahyani, M.Pd. Pembimbing (2) Mohamad Da'i, M.Pd.

Kata kunci : *Sepak bola, Teknik shooting, metode demonstrasi.*

Sepak bola merupakan permainan tim dimana setiap pemain memiliki tugas masing-masing, seperti bek, gelandang, penyerang dan penjaga gawang. Tugas tercantumserta mendukung dengan menguasai teknik sangat baik. Teknik dasar sepakbola sangat menguasai dan dipahami setiap atlit sepak bola. Teknik gerak sepak bola terdiri dari berbagai macam keterampilan dasar seperti berlari, menggiring bola, mengoper dan menembak, yang disebut juga keterampilan teknis. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, teknik analisis data yang digunakan sudah jelas, yaitu diarahkan untuk menjawab rumusan masalah atau menguji hipotesis yang telah dirumuskan dalam proposal. Karena datanya kuantitatif, maka teknik analisis data menggunakan metode statistik yang sudah tersedia.” Langkah-langkah teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menentukan nilai uji normalitas dan uji homogenitas, pengujian hipotesis. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh yang signifikan pada keterampilan *shooting* sepak bola pada siswa kelas 8 b MTs N 2 Bojonegoro yang diajarkan menggunakan metode demonstrasi. Data-data diperoleh dari hasil pretest dan posttest keterampilan *shooting* sepak bola. Rata-rata (*Mean*) *pretest* dengan jumlah data 31 adalah 44.84. Nilai rata-rata minimum adalah 20 dan nilai rata-rata maximum adalah 80 dengan standart diviasi adalah 15.678. Rata-rata (*Mean*) *pretest* dengan jumlah data 31 adalah 71.61. Nilai rata-rata minimum adalah 50 dan nilai rata-rata maximum adalah 100 dengan standart diviasi adalah 13.190.



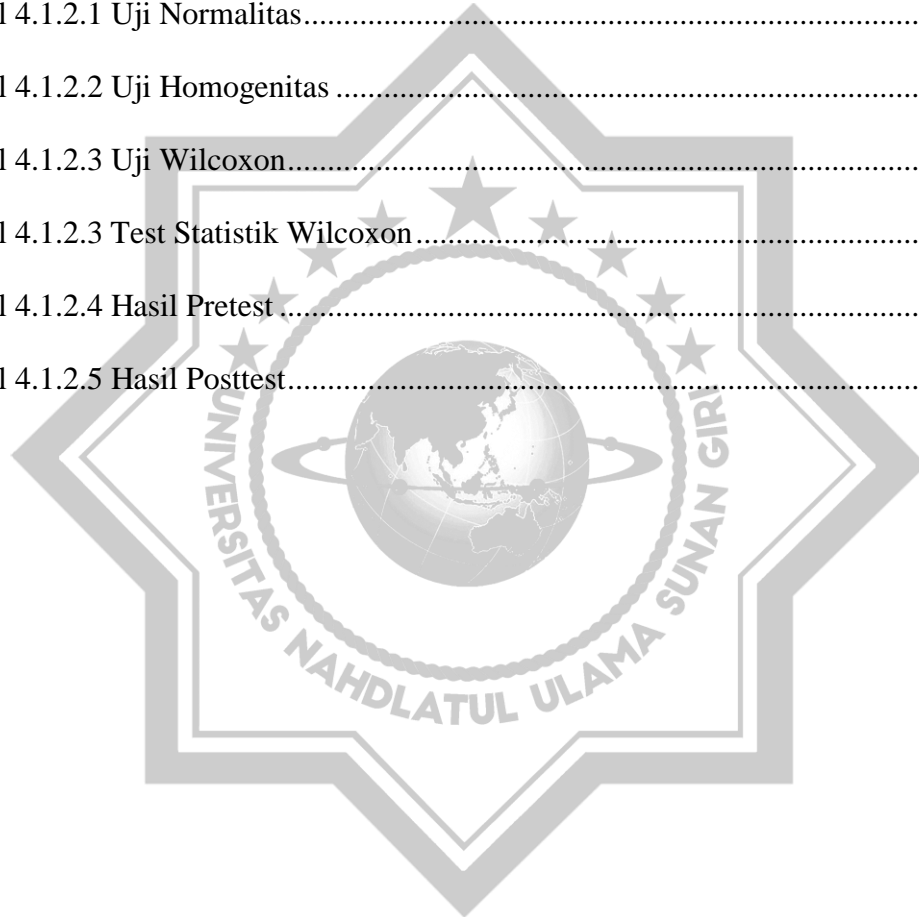
## DAFTAR ISI

<b>COVER LUAR</b> .....	<b>i</b>
<b>COVER DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.6 Definisi Istilah .....	4
<b>BAB II</b> .....	<b>6</b>
2.1 Tinjauan Pustaka .....	6
2.2 Dasar Teori.....	8
2.2.1 Hasil Belajar.....	8
2.2.2 Metode Pembelajaran Demonstrasi.....	12
2.2.3 Permainan Sepak Bola .....	14
2.2.4 Aturan Pertandingan.....	19
2.2.5 Teknik Dasar Sepak Bola.....	25
2.2.6 Teknik Menghentikan Dan Mengontrol Bola .....	27
2.2.7 Teknik Menyundul Bola .....	30
2.2.8 <i>Shooting</i> (Menembak Bola) .....	31
2.2.9 <i>Hakikat Teknik Shooting</i> .....	33

2.2.10 Sejarah Sepak Bola.....	36
2.3 Kerangka Berpikir .....	41
2.4 Hipotesis .....	42
BAB III.....	48
3.1 Desain Penelitian.....	48
3.1.1 Prosedur Penelitian .....	48
3.2 Subjek Penelitian.....	49
3.2.1 Populasi .....	49
3.2.2 Sampel.....	49
3.3 Waktu Penelitian .....	49
3.4 Tempat Penelitian.....	49
3.5 Variabel Penelitian .....	50
3.6 Pengambilan Data.....	50
3.6.1 Instrument .....	50
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.5.3 Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV .....	55
4.1 Hasil Penelitian.....	55
4.1.1 Deskripsi Data Penelitian.....	55
4.1.2 Analisis Data Penelitian.....	57
4.2 Pembahasan.....	68
BAB V.....	70
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA .....	71
LAMPIRAN.....	74

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.5.2 Normal Pengkategorian.....	39
Tabe 4.1.1 Deskriptif Statistik .....	42
Tabel 4.1.2.1 Uji Normalitas.....	44
Tabel 4.1.2.2 Uji Homogenitas .....	45
Tabel 4.1.2.3 Uji Wilcoxon.....	46
Tabel 4.1.2.3 Test Statistik Wilcoxon.....	47
Tabel 4.1.2.4 Hasil Pretest .....	48
Tabel 4.1.2.5 Hasil Posttest.....	50



# UNUGIRI

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.2.4.1 Lapangan Sepakbola .....	19
Gambar 2.2.5.2 Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	26
Gambar 2.2.5.4 Menendang Bola Kaki Bagian Punggung .....	27
Gambar 2.2.6.1 Menghentikan Bola Dengan Telapak Kaki (Aji, 2016).....	28
Gambar 2.2.6.2 Menghentikan Bola Dengan Punggung Kaki (Aji, 2016) .....	28
Gambar 2.2.6.3 Menghentikan Bola Dengan Dada (Aji, 2016).....	29
Gambar 2.2.6.4 Menghentikan Bola Dengan Paha (Aji, 2016).....	30
Gambar 2.2.6.5 Menghentikan Bola Dengan Menggunakan Perut (Aji, 2016).....	30
Gambar 2.2.8 Teknik Shooting Sepak Bola .....	33
Gambar 3. 1 Desain penelitian eksperimen one grup pre test and post test .....	48
Gambar 3.5.1 lapangan dam gawang tes shooting .....	51



UNUGIRI

## DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
Bagan 1 : kerangka berpikir .....	24



# UNUGIRI

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Keterangan .....	74
Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran .....	75
Lampiran 3 Instrument Penelitian .....	78
Lampiran 4 Dokumentasi .....	80



# UNUGIRI