

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP
SMASH BOLA VOLI KELAS VII MTs SABILUL MUTTAQIN
MARGOAGUNG KECAMATAN SUMBERREJO
KABUPATEN BOJONEGORO**

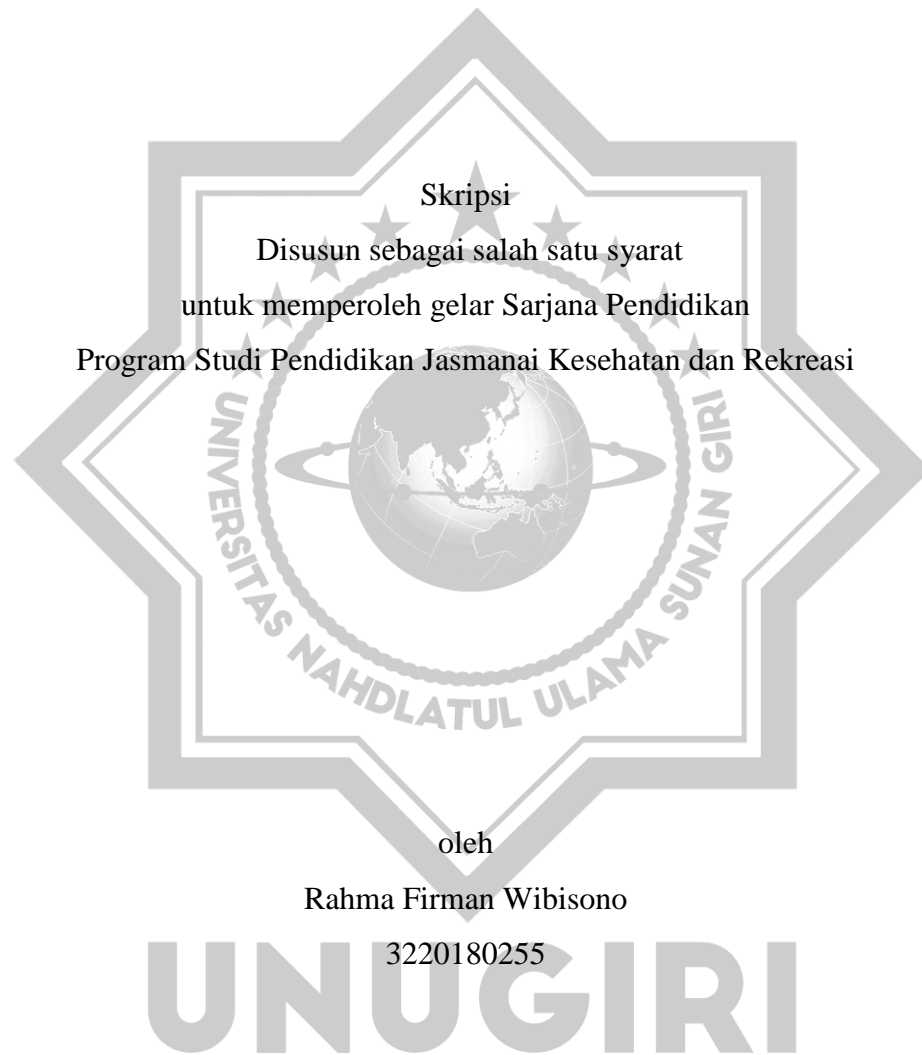
SKRIPSI



oleh
Rahma Firman Wibisono
3220180255

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
2022**

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP
SMASH BOLA VOLI KELAS VII MTs SABILUL MUTTAQIN
MARGOAGUNG KECAMATAN SUMBERREJO
KABUPATEN BOJONEGORO**



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiatisme dan dinyatakan layak dan lolos tim plagiatisme. Apa bila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia untuk menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Bojonegoro, 25 September 2022



Rahma Firman Wbisono

NIM: 3220180255

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Rahma Firman Wibisono
Nim : 3220180255
Judul : Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Teknik *Smash* Bola
Voli Kelas VII Mts Sabilul Muttaqin Margoagung

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 26 Agustus 2022

Pembimbing I



Rohmad Aprivanto, M.Pd

NIDN. 0704048703

Pembimbing II



Hilmy Aliriad, M.Pd

NIDN. 071908940

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Rahma Firman Wibisono
NIM : 3220180255
Judul : Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap *Smash* Bola Voli
Siswa Kelas VII Mts Sabilul Muttaqin Margaogung Kecamatan
Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 30 September 2022

Dewan penguji

Penguji I



Olivia Dwi Cahyani, M.Pd

NIDN. 0729098702

Penguji II



K.M Jauharul Ma'arif, M.Pd.I

NIDN. 2114067801

Mengetahui

Dekan fakultas keguruan dan ilmu
pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd
NIDN. 0721059101

Penguji III/ Pembimbing I



Rohmad Apriyanto, M.Pd

NIDN. : 0704048703

Penguji IV/ Pembimbing II



Hilmy aliriad, M.Pd

NIDN. 0707048904

Mengetahui

Ketua program studi



Hilmy Aliriad, M.Pd
NIDN. 0707048904

MOTTO

“ Dalam hidup ini hanya ada dua pilihan, optimis berhasil atau optimis gagal “

(Nurman Ramadhan, M.Pd)

PERSEMBAHAN

Untuk ibu dan ayah tercinta, Bapak dan ibu dosen PJKR, teman-teman PJKR angkatan 2018 dan semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini.



UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat-Nya kepada kita semua terutama kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi berjudul “Pengaruh permainan tradisional terhadap *smash* bola voli kelas VII Mts Sabilul Muttaqin Margoagung Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro”. Tidak lupa Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita besar Nabi Muhammad SAW. Penyelesaian Skripsi ini tidak akan berjalan sebagai mana mestinya tanpa ada keterlibatan oleh pihak yang tulus dan ikhlas memberikan bantuannya.

Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak K. M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama' Sunan Giri Bojonegoro.
2. Ibu Astrid Chandra Sari, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Bapak Hilmy Aliriad, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro
4. Bapak Rohmad Apriyanto, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing 1 atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
5. Bapak Hilmy Aliriad, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing 2 atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
6. Bapak Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro, yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Kedua orang tua dan kakak tercinta atas do'a, dukungan, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
8. Teman-teman seperjuangan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Angkatan 2018 atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.

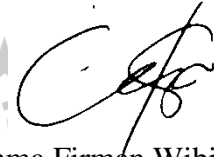
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, nasehat, dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bojonegoro, 25 September 2022

Peneliti



Rahma Firman Wibisono
NIM. 3220180255



UNUGIRI

ABSTRAC

Rahma Firman Wibisono.2022. The Influence of Tradisional Games on Volleyball Smash Techniques for Class VII MTs Sabilul Muttaqin Margoagung kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro Thesis. Physical Education Stud Program, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education , University Nahdlatul Ulama Sunan Giri, Bojonegoro. Supervisor (1) Rohmad apriyanto, M.Pd, (2) Hilmy aliriad, M.Pd

Keyword : Traditional Game, Smash Technique, Volleyball

From the results of researchers observations and interviews regarding physical education learning about balls, especially smash techniques and game modifications like what are commonly used in learning. In this case, it is only used for heating, it is not used in delivering the material. This study aims to determine whether traditional games have an effect on volleyball smash techniques in seventh grade students of MTs Sabilul Muttaqin. Traditional games are a result of the culture that exists in society which has many values or messages contained in it, traditional games have characteristics according to local traditions and culture. Quasi-experimental research with a quantitative approach. the sample in this study found 46 students from class VII MTs Sabilul Muttaqin Margoagung Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro. The instrument used in this study was a volleyball smash technique test. The results of the research obtained can be concluded that there is a significant effect of the application of traditional games on the volleyball smash technique of the seventh grade students of MTs Sabilul Mutaqin. This is based on a calculation with a calculated significance value on the t-test in the experimental group of 0.000 which is smaller than 0.05 (Sig < 0.05) meaning Accept H0 Reject H1. This means that there is an influence of traditional games on the volleyball smash technique in the seventh grade students of MTs Sabilul Muttaqin.

UNUGIRI

ABSTRAK

Rahma Firman Wibisono. 2022. Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Teknik *Smash* Bola Voli Kelas VII MTs Sabilul Muttaqin Margoagung Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro. Skripsi. Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.pembimbing (1) Rohmad apriyanto, M.Pd (2) Hilmy aliriad, M.Pd

Kata kunci : Permainan Tradisional, Teknik *smash*, Bola Voli

Dari hasil observasi peneliti dan wawancara mengenai pembelajaran penjasokes tentang bola voli terutama *smash* serta permainan seperti apa yang biasa digunakan dalam pembelajaran. Dalam kasus ini Permainan hanya digunakan untuk pemanasan saja tidak digunakan dalam penyampaian materi. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui apakah permainan tradisional berpengaruh terhadap *smash* bola voli pada siswa kelas VII MTs Sabilul Muttaqin Margoagung Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro . Permainan tradisional merupakan sebuah hasil dari kebudayaan yang ada didalam masyarakat yang memiliki banyak nilai-nilai atau pesan yang terkandung didalamnya, permainan tradisional memiliki ciri sesuai dengan tradisi dan budaya setempat. Penelitian eksperimen semu dengan pendekatan kuantitatif . sampel dalam penelitian ini berjumlah 46 siswa dari kelas VII MTs Sabilul Muttaqin Margoagung Kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro. Instrumen yang digunakan penelitian ini adalah tes teknik *smash* bola volley. Hasil penelitian yang di peroleh dapat di simpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan dari penerapan permainan tradisional terhadap teknik *smash* bola voli siswa kelas VII MTs Sabilul Muttaqin. Hal ini berdasarkan dari perhitungan dengan nilai signifikansi hitung pada uji-t pada kelompok eksperimen sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,05 ($Sig < 0,05$) artinya Terima H0 Tolak H1. Artinya ada pengaruh permainan tradisional terhadap teknik *smash* bola voli pada siswa kelas VII MTs Sabilul Muttaqin .

UNUGIRI

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAC	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan penelitian	4
1.5 Manfaat penelitian	4
1.6 Definisi istilah	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	5
2.1 Tinjauan pustaka	5
2.2 Dasar teori	6
2.3 Kerangka Berfikir	37
2.4 Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Jenis dan rancangan penelitian	39
3.2 Subjek Penelitian	41
3.3 Lokasi penelitian	42
3.4 Waktu penelitian	42
3.5 Variabel	42

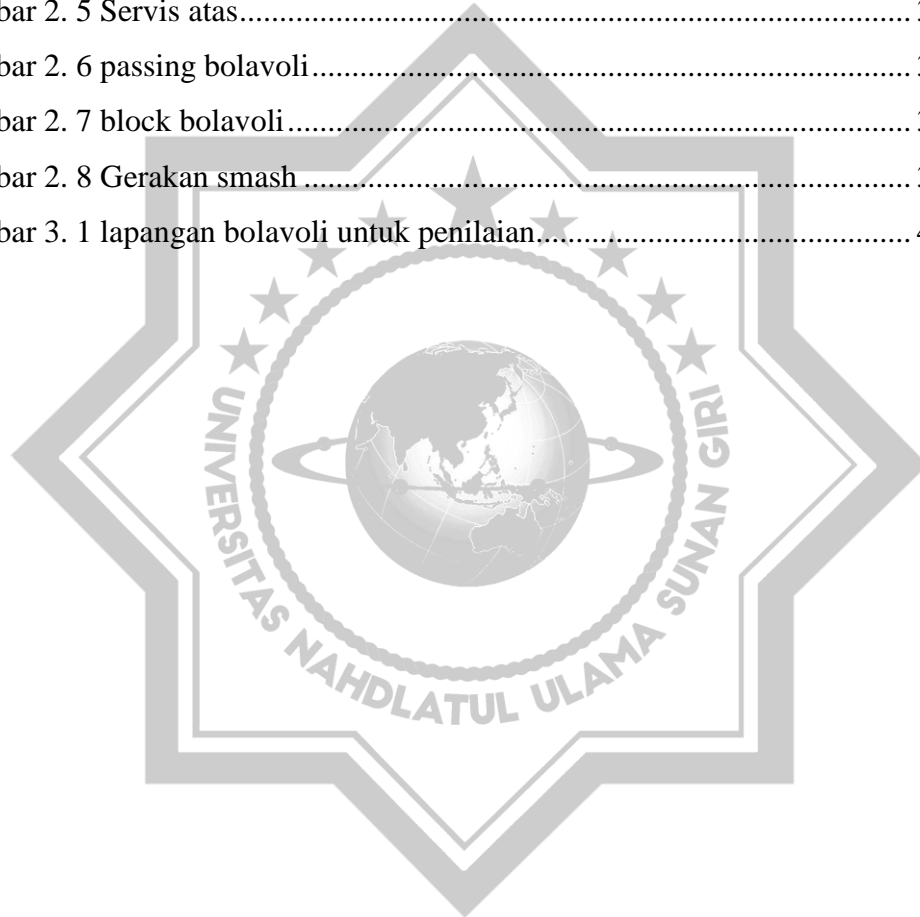
3.6	Instrumen penelitian.....	43
3.7	Teknik pengumpulan data.....	47
3.8	Teknik analisis data.....	48
BAB IV HASIL PEMBAHASAN DAN KESIMPULAN		50
4.1	Deskripsi Data Hasil Pembahasan	50
4.2	Uji prasyarat.....	52
4.3	Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		56
5.1	Kesimpulan	56
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	56
5.3	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....		58
LAMPIRAN.....		62



UNUGIRI

DAFTAR GAMBAR

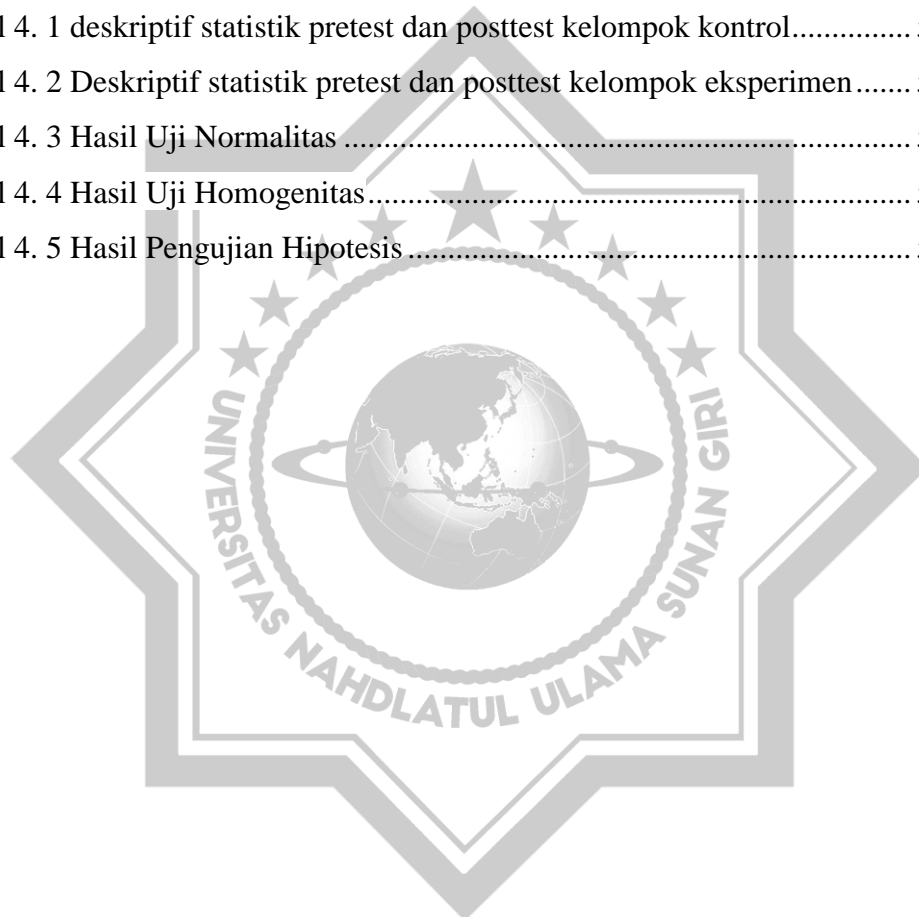
	Halaman
Gambar 2. 1 lapangan permainan engklek.....	13
Gambar 2. 2 permanan lompat tali.....	15
Gambar 2. 3 lapangan bolavoli	28
Gambar 2. 4 Bola permainan bolavoli	28
Gambar 2. 5 Servis atas.....	30
Gambar 2. 6 passing bolavoli.....	32
Gambar 2. 7 block bolavoli.....	33
Gambar 2. 8 Gerakan smash	34
Gambar 3. 1 lapangan bolavoli untuk penilaian.....	46



UNUGIRI

DAFTAR TABEL

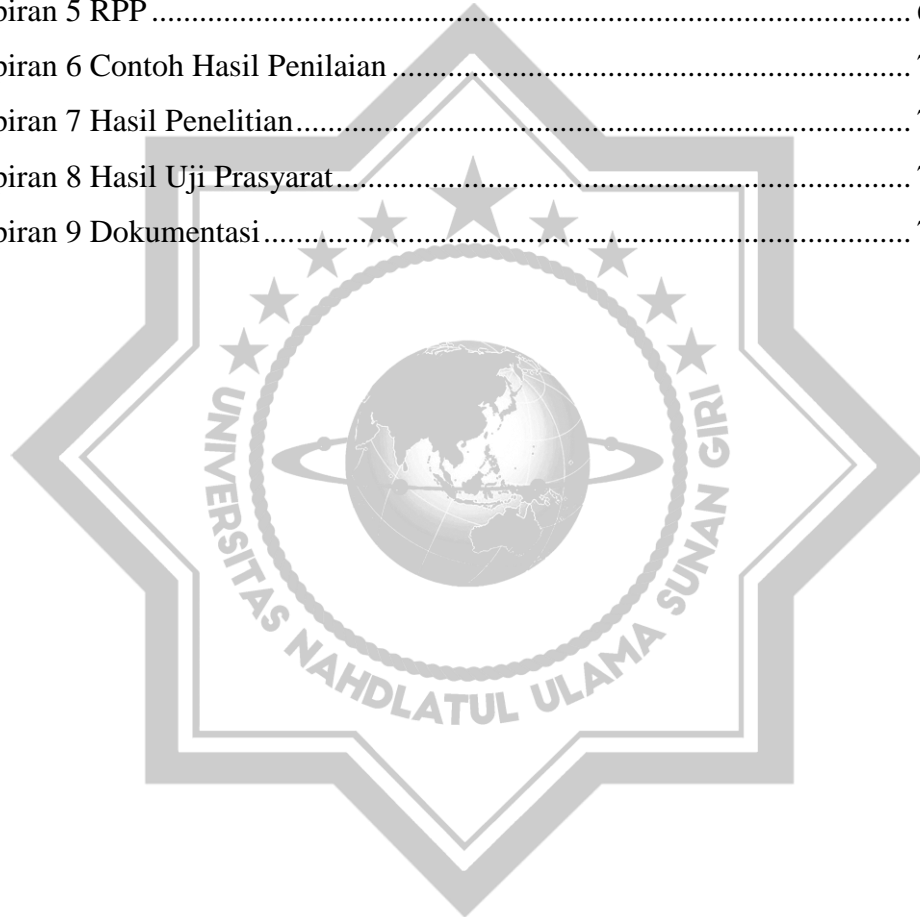
	Halaman
Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	40
Tabel 3. 2 Penilaian.....	46
Tabel 3. 3 Butir-Butir Tes	47
Tabel 3. 4 Norma Tes.....	47
Tabel 4. 1 deskriptif statistik pretest dan posttest kelompok kontrol.....	51
Tabel 4. 2 Deskriptif statistik pretest dan posttest kelompok eksperimen.....	51
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas	52
Tabel 4. 4 Hasil Uji Homogenitas.....	53
Tabel 4. 5 Hasil Pengujian Hipotesis	54



UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 surat izin penelitian.....	62
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	63
Lampiran 3 hasil observasi	64
Lampiran 4 form penilaian.....	66
Lampiran 5 RPP	68
Lampiran 6 Contoh Hasil Penilaian	72
Lampiran 7 Hasil Penelitian.....	73
Lampiran 8 Hasil Uji Prasyarat.....	76
Lampiran 9 Dokumentasi.....	78



UNUGIRI