

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP
KELINCAHAN SISWA KELAS V DAN IV PADA
PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI
DI MI ISLAMİYAH SAMBONGREJO**



UNUGIRI

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2022

**SURAT PERNYATAAN
PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI**

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sukma Vicky Pratama
Nim : 3220180273
Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Alamat : Desa Mejuwet Kecamatan Sumberrejo Kabupaten
Bojonegoro

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiarisme dan dinyatakan layak dan lolos oleh tim plagiarisme

Bojonegoro, 28 september 2022



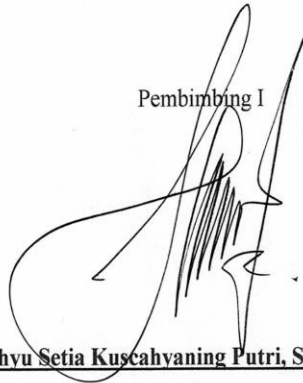
Sukma Vicky Pratama

Nim : 3220180273

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Sukma Vicky Pratama
Nim : 3220180273
Judul : Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kelincahan Siswa Kelas V Dan
IV Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Di Mi i Sambongrejo
Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.
Bojonegoro, Agustus 2022

Pembimbing I




28/8/22

Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes

NIDN : 0710029103

Pembimbing II



Benny Widva Privadana, S.P d., M. Pd

NIDN : 0703078902

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Sukma Vicky Pratama

NIM : 3220180273

Judul : Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kelincahan Siswa Kelas V
Dan IV Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Di MI Islamiyah
Sambongrejo

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 28 september 2022

Dewan penguji

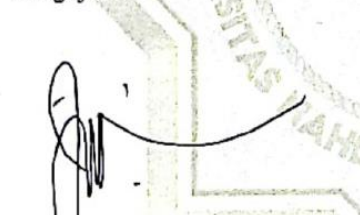
Penguji I



Olivia Dwi Cahyani, M.Pd

NIDN. 0729098702

Penguji II

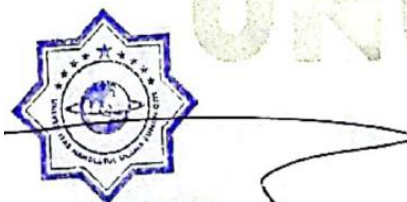


Dr. Nurul Huda, M.H.I

NIDN. 2114067801

Mengetahui

Dekan fakultas keguruan dan ilmu pendidikan



Siti Chandra Sari, M.Pd

NIDN. 0721059101

Penguji III/ Pembimbing I



Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd.,M.Kes

NIDN. : 0710029103

Penguji IV/ Pembimbing II



Benny Widya Priadana, S.P d., M. Pd

NIDN. 0703078902

Mengetahui

Ketua program studi



Hilmy Alriad, M.Pd

NIDN. 0707048904

MOTO

“Sebuah mimpi tidak akan menjadi kenyataan melalui keberuntungan ataupun sihir! Butuh keringat, kerja keras, ketekunan, dan doa untuk mewujutkannya”

"Setiap orang harus memilih salah satu dari dua rasa sakit, sakitnya berjuang atau sakitnya penyesalan"

(Pratama Vicky, 2022)

PERSEMBAHAN

Untuk bapak dan ibu, terimakasih untuk semua curahan keringat dan doa yang selalu mengiringi langkah kedepan. Meski aku takkan pernah mampu membalas kasih sayang mu, aku akan berusaha sebaik mungkin agar aku tidak mengecewakanmu dan membuatmu bangga terhadapku.

Kakak dan seluruh keluarga besarku yang aku sayangi, terimakasih dan dukungan yang selalu diberikan kepadaku.

Guru-guru ku, dosen-dosen ku terimakasih sudah membagikan ilmu dan pengalamannya selama ini, aku tidak akan pernah bisa membalas jasa-jasa kalian namun aku selalu mengharapkan ridho dan doa kalian, agar aku bisa menjadi orang yang bermanfaat seperti kalian.

Sahabat-sahabatku terimakasih atas kasihsayang kalian, terimakasih atas segala dukungan, doa dan kebersamaan kalian selama ini.

Semoga persahabatan kita tetap terjalin sampai akhir nanti. Seluruh teman-teman pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi angkatan 2018, terimakasih untuk dukungan dan kebersamaan yang indah selama ini serta perjuangan bersama yang takkan terlupakan.

UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah Swt. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP KELINCAHAN SISWA KELAS V DAN IV PADA PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI DI MI ISLAMIAH SAMBONGREJO”. Shalawat dan salam kepada Rasulullah Saw. yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Peneliti menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya peneliti dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaiknya. Peneliti menyadari masih kurang sempurnanya pembuatan skripsi ini.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan rahmat dan rida-Nya kepada kita semua.

Bojonegoro, 27 September 2022

UNUGIRI

Sukma Vicky pratama

ABSTRACK

Pratama, Sukma Vicky The Influence of Traditional Games on the Agility of Class V and IV Students in Physical Education Learning at Mi Islamiyah Sambongrejo. . Thesis. Physical Education Study Program, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama University Sunan Giri Bojonegoro. Supervisor (1) Wahyu loyal kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes (2) Benny Widya Priadana, S.P d., M. Pd

Keywords: Traditional Game, Agility

This study aims to determine whether traditional games can increase the agility of upper-class students at MI Islamiyah Sambongrejo. This research is an experiment with a "One Group Pretest-Posttest Design" design. With a sample of students in grades IV and V at MI Islamiyah Sambongrejo, which amounted to 29 students. Instrument is illinois agility test. The data analysis technique used t-test with a significance level of 0.05.

The results showed that there was a significant effect of traditional games on students' agility in learning PJOK grades IV and V at MI Islamiyah Sambongrejo. With probability value or Sig. = 0.000 (Sig. <0.05), then H1 is accepted. The posttest average value is lower than the pretest average value, namely class IV (24.0344 > 23.1075) and class V (26.6238 > 24.6954) . Thus, it can be concluded that traditional games have an influence on student agility in learning PJOK grades IV and V at MI I Sambongrejo with an increase of 5.46%.



UNUGIRI

ABSTRAK

Pratama, sukma Vicky Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kelincahan Siswa Kelas V Dan IV Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Di Mi Islamiyah Sambongrejo. . Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Pembimbing (1) wahyu setia kuscahyaning putri, S.Pd., M.Kes (2) Benny Widya Priadana, S.P d., M. Pd

Kata Kunci : Permainan Tradisional, Kelincahan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah dengan permainan tradisioanal dapat meningkatkan kelincahan siswa kelas atas di MI Islamiyah Sambongrejo. penelitian ini adalah eksperimen dengan desain “One Group Pretest-Posttest Design”. Dengan sampel siswa kelas IV dan V di MI Islamiyah Sambongrejo yang berjumlah 29 siswa. Instrumen adalah illinois agility test. Teknik analisis data menggunakan uji-t dengan taraf signifikansi 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan permainan tradisional terhadap kelincahan siswa dalam pembelajaran PJOK kelas IV dan V di MI Islamiyah Sambongrejo. Dengan nilai probabilitas atau Sig. = 0,000 (Sig. <0,05), maka H1 diterima. Nilai rata-rata *posttest* lebih rendah dari pada nilai rata-rata *pretest* yaitu kelas IV(24,0344 > 23,1075) dan kelas V(26,6238 > 24,6954) . Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa permainan tradisional memberikan pengaruh terhadap kelincahan siswa dalam pembelajaran PJOK kelas IV dan V Di MI I Sambongrejo dengan peingkatan sebesar 5,46%.



UNUGIRI

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
HALAMAN SAMPUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRACK	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	2
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Batasan Masalah.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.6 Definisi Istilah	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	10
2.1 Tinjauan Pustaka.....	10
2.2 Dasar Teori	12
2.3 Kerangka Berfikir.....	42
2.4 Hipotesis	43
BAB III METODELOGI PENELITIAN	44
3.1 Metode Penelitian.....	44
3.2 Waktu penelitian.....	44
3.3 Tempat penelitian	44
3.4 Subjek Penelitian.....	45
3.5. Variabel Penelitian	46
3.6 Instrumen Penelitian.....	46
3.7 Teknik Pengumpulan Data	48
3.8 Prosedur penelitian	49
3.9 Teknik Analisis Data	50

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	52
4.2 Pengujian Analisis	54
4.3 Pembahasan hasil penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	64



UNUGIRI

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2 1 Permainan Tradisional	20
2 2 permainan gobak sodor	28
2 3 Lapangan Permainan Gobak Sodor.....	30
2 4 Lapangan Permainan Betengan.....	35
3 1 Desain Penelitian.....	44
3 2 Bentuk Tes Kelincahan Illinois.....	47
4 1 Diagram <i>Batang Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelincahan kelas IV dan V MI Islamiyah Sambongrejo	53



UNUGIRI

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4 1 Deskriptif Statistik Pretest dan Posttest Kelincahan kelas IV dan V MI Islamiyah Sambongrejo	53
4 2 Hasil Uji Normalitas kelas IV dan V MI Islamiyah Sambongrejo	54
4 3 Hasil Uji Homogenitas kelas IV dan V MI Islamiyah Sambongrejo.....	55
4 4 Uji Paired Sample Test kelas IV dan V MI Islamiyah Sambongrejo	55



UNUGIRI

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 kerangka berfikir	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 surat izin penelitiansurat izin penelitian.....	64
2 surat balasan.....	65
3 Rpp tes Kelincahan	66
4 Rpp Permainan Tradisional Gobak Sodor.....	68
5 Rpp Permainan Tradisional Betengan.....	70
6 Wawancara Dengan Guru	72
7 lembar tes kelincahan.....	74
8 Deskriptif Statistik Kelas Iv Dan V	76
9 Uji Normalitas Kelas Iv Dan V	77
10 Uji Normalitas Kelas Iv Dan V	77
11 Hasil Pengujian Hipotesis	77
12 Dokumentasi Penelitian	78



UNUGIRI