

**PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP HASIL BELAJAR
KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BOLA FUTSAL DI KELAS X MA
ABU DARRIN BOJONEGORO**

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



oleh

Nurul Firdaus
3220180253

UNUGIRI

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2022

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas plagiat, dan apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan.

Bojonegoro, 23 September 2022



Nurul Firdaus
NIM : 3220180253

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Nurul Firdaus


Nim : 3220180253

Judul : Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Passing
Bola Futsal Di Kelas X MA Abu Darrin Bojonegoro

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam sidang skripsi.

Bojonegoro, 19 September 2022

Pembimbing I



19/9/2022

Mohammad Da'i, M.Pd

NIDN. 0719089401

Pembimbing II



ACC
20/9/2022

Olivia Dwi Cahyani, M.Pd

NIDN. 0729098702

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Nurul Firdaus

NIM : 3220180253

Judul : Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Teknik Dasar Bola Futsal Di Kelas X MA Abu Darrin Bojonegoro

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 23 September 2022

Dewan Penguji

Tim Pembimbing

Penguji I

Penguji III/Pembimbing I



Hilmy Alriad, M.Pd

NIDN: 0707048904

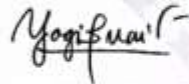
Penguji II



Mohamad Da'i, M.Pd

NIDN: 0719089401

Penguji IV/Pembimbing II



Dr. Yogi Prana Izza, Lc, M.a

NIDN: 0731127601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Olivia Dwi Cahyani, M.Pd

NIDN: 0729098702

Mengetahi,

Ketua Program Studi



Astrid Chandra Sari, M.Pd
FKIP UNUGIRI
NIDN: 0721059101



Hilmy Alriad, M.Pd
NIDN: 0707048904

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

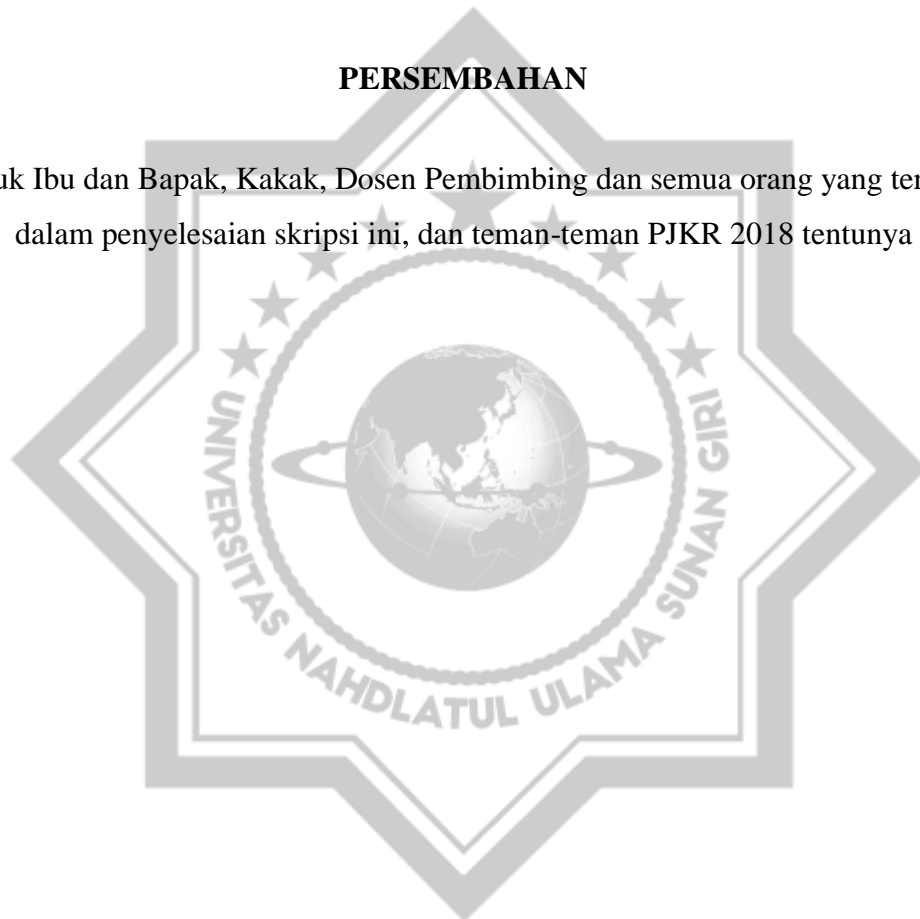
MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 6)

PERSEMBAHAN

Untuk Ibu dan Bapak, Kakak, Dosen Pembimbing dan semua orang yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini, dan teman-teman PJKR 2018 tentunya



UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, kesehatan serta kelancaran asehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, yang merupakan contoh tauladan yang baik bagi umat.

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Teknik Dasar Bola Futsal Di Kelas X MA ABU DARRIN Bojonegoro” dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun untuk memperoleh gelar strata satu (S-1) pada Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Dalam skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, nasehat, masukan, saran dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I, selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
2. Ibu Astrid Chandra Sari, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP).
3. Bapak Hilmy Aliriad, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Ibu Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Kelas B 2018.

5. Bapak Mohamad Da'i, M.Pd, selaku dosen pembimbing I yang dengan penuh kekuatan dan kesabaran membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini.
6. Ibu Olivia Dwi Cahyani, M.Pd, selaku dosen pembimbing II yang dengan penuh kekuatan dan kesabaran membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini.
7. Bapak Ibu Dosen Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro, yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
8. Kedua orang tua dan kakak tercinta atas do'a dan dukungannya, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
9. Teman-teman seperjuangan Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Angkatan 2018 atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, nasehat, dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharap kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang Pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Aamiin.

Wasslamu'alaikum Wr. Wb

Bojonegoro, September 2022

Nurul Firdaus
32201802

ABSTRACT

Firdaus, Nurul. 2022, The Effect of Audio Visual Media on Learning Outcomes of Basic Futsal Ball Technique Skills in Class X Ma Abu Darrin Bojonegoro. Thesis of the Study Program of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Sunan Giri University of Nahdlatul Ulama. Main Advisor: Mohammad Da'i, M. Pd, Assistant Advisor Olivia Dwi Cahyani, M. Pd

keywords: audio visual, passing, basic futsal technique

Audio-visual media is media in which it consists of visual (images/can be seen/sights) and audio (sound and can be heard) components. This study aims to determine the Effect of Audio Visual Media on Learning Outcomes of Futsal Ball Passing Skills in Class X MA Abu Darrin Bojonegoro

This study uses a pre-experimental with one group pretest posttest design. The research sample was taken randomly in class X MA Abu Darrin Kendal Bojonegoro. The instrument used is the passing test (passing and controlling the ball). The data analysis technique in this study used a simple t test.

The results of this study indicate that from the results of the large t-test the significance value of probability or Sig. 0.000 (Sig, <0.05) thus it can be conveyed that the audio-visual media can have an influence on the learning outcomes of futsal ball passing skills in class X Ma Abu Darrin Bojonegoro. Based on the average results, the average pretest score is 64.5 while the posttest average is 78.5 this shows that audio-visual media is able to provide a 17% better change for learning futsal ball passing skills in class X Ma. Abu Darrin Bojonegoro

UNUGIRI

ABSTRAK

Firdaus, Nurul. 2022, *Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Teknik Dasar Bola Futsal Di Kelas X Ma Abu Darrin Bojonegoro*. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama: Mohammad Da'i, M. Pd, Pembimbing Pendamping Olivia Dwi Cahyani, M. Pd

Kata Kunci: *audio visual, passing, teknik dasar futsal*

Media audio visual merupakan media yang di dalamnya terdiri dari komponen (unsur) visual (gambar/ dapat dilihat/ pemandangan) dan audio (suara dan dapat didengar). penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Teknik dasar Bola Futsal Di Kelas X MA Abu Darrin Bojonegoro.

Penelitian ini menggunakan *pre-experimental* dengan *one group pretest posttest design*. Sampel penelitian di ambil secara random pada kelas X MA Abu Darrin Kendal Bojonegoro. Instrument yang digumakan tes *passing* (Mengumpan dan mengontrol bola). Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji t sederhana.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Dari hasil uji-t besar nilai signifikansi probability atau Sig. 0,000 (Sig, <0,05) dengan demikian bisa disampaikan bahwa media audio visual tersebut dapat memberikan pengaruh terhadap hasil belajar keterampilan passing bola futsal di kelas X Ma Abu Darrin Bojonegoro. Berdasarkan dari hasil rata-rata, nilai rata-rata *pretest* adalah 64,5 sedangkan rata-rata *posttest* adalah 78,5 hal ini menunjukkan bahwa media audio visual mampu memberikan perubahan yang lebih baik 17% untuk belajar keterampilan passing bola futsal di kelas X Ma Abu Darrin Bojonegoro

UNUGIRI

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|------------------------------|
| HALAMAN COVER | i |
| HALAMAN SAMPUL | Error! Bookmark not defined. |
| SURAT PERNYATAAN | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRACT | ix |
| ABSTRAK | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR BAGAN | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Batasan Masalah | 5 |
| 1.4 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis | 6 |
| 1.5.2 Manfaat Praktis | 6 |
| 1.6 Definisi Istilah | 6 |
| 1.6.1 Pendidikan Jasmani | 6 |
| 1.6.2 Olahraga Futsal | 6 |
| 1.6.3 Media audio visual | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN TEORI | 7 |
| 2.1 Tinjauan Pustaka | 7 |

| | | |
|---|---|-----------|
| 2.2 | Dasar Teori..... | 8 |
| 2.2.1 | Pengertian Media Pembelajaran..... | 8 |
| 2.2.2 | Pengertian Media Pembelajaran Audio Visual | 19 |
| 2.2.3 | Pengertian Permainan Futsal..... | 27 |
| 2.2.4 | Peraturan Permainan Futsal..... | 31 |
| 2.2.5 | Lapangan Futsal | 35 |
| 2.2.6 | Teknik Dasar Bermain Futsal..... | 38 |
| 2.3 | Kerangka Berfikir..... | 46 |
| 2.4 | Hipotesis..... | 46 |
| BAB III METODE PENELITIAN | | 47 |
| 3.1 | Desain Penelitian..... | 47 |
| 3.2 | Subjek Penelitian..... | 47 |
| 3.2.1 | Populasi | 47 |
| 3.2.2 | Sampel..... | 47 |
| 3.3 | Waktu Penelitian | 48 |
| 3.4 | Variabel Penelitian | 48 |
| 3.5 | Pengambilan Data | 49 |
| 3.5.1 | Instrumen Penelitian..... | 49 |
| 3.5.2 | Teknik Pengumpulan Data..... | 50 |
| 3.5.3 | Teknik Analisis Data..... | 51 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | | 52 |
| 4.1 | Pembahasan..... | 52 |
| 4.1.1 | Hasil Uji Prasyarat | 53 |
| 4.1.2 | Uji Normalitas..... | 53 |
| 4.1.3 | Uji Homogenitas | 54 |
| 4.1.4 | Uji Hipotesis..... | 54 |
| 4.2 | Pembahasan Hasil Penelitian | 56 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | | 59 |
| 5.1 | Kesimpulan | 59 |
| 5.1.1 | Terdapat Pengaruh media audio visual terhadap hasil belajar | 59 |
| 5.1.2 | Dari hasil uji-t besar nilai signifikansi probability atau Sig. 0,000 | 59 |
| 5.2 | Saran..... | 59 |

| | | |
|-----------------------------|--|-----------|
| 5.2.1 | Para siswa dapat menemukan hal-hal yang menyenangkan dalam..... | 59 |
| 5.2.2 | Bagi pendidik, agar lebih memotivasi siswanya sehingga para siswa. . | 59 |
| 5.2.3 | Bagi sekolah, harus mampu memberikan fasilitas dan mendukung. | 59 |
| 5.2.4 | Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan kontrol terhadap faktor- | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 61 |
| LAMPIRAN..... | | 64 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 treatment..... | 38 |
| Tabel 4.1 Deskriptif statistic | 42 |
| Tabel 4.2 Uji Normalitas..... | 43 |
| Tabel 4.3 Homogenitas | 44 |
| Tabel 4.4 Uji Hipotesis | 45 |



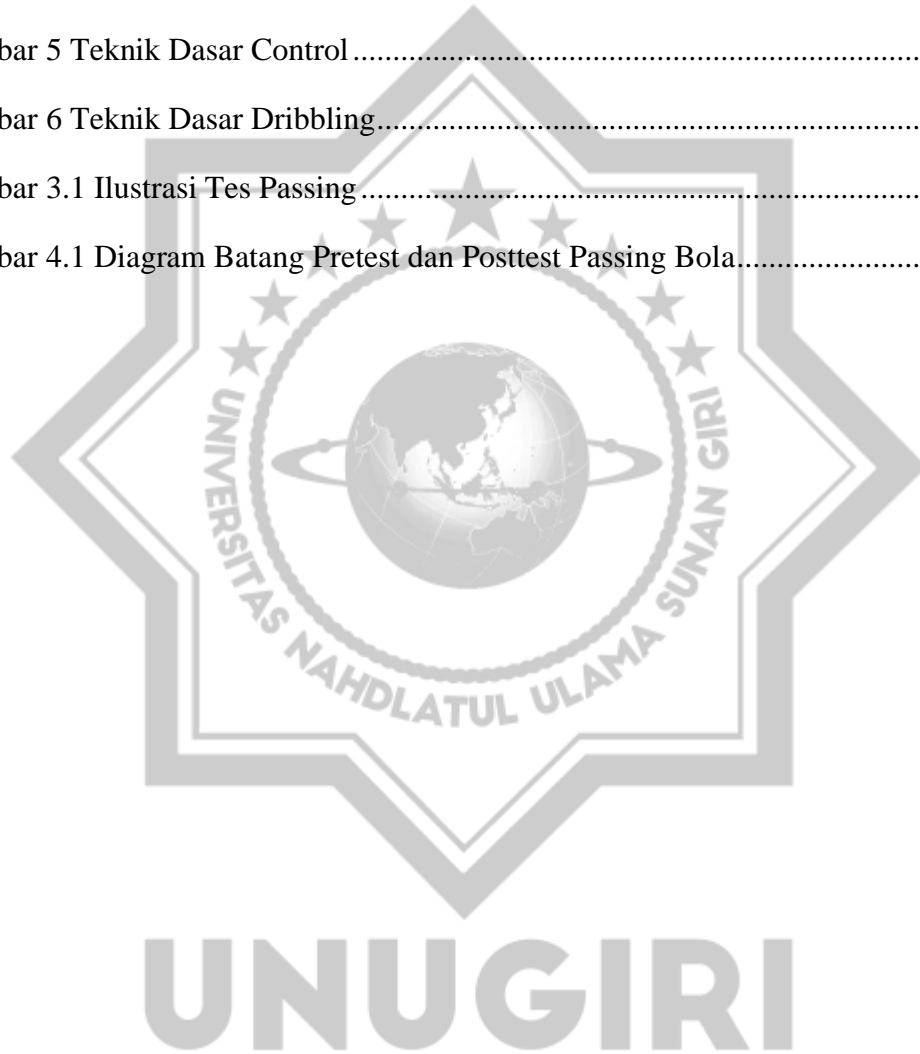
DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Berfikir 46



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Lapangan Futsal Standar Internasional | 28 |
| Gambar 2.2 Ukuran Gawang Futsal..... | 28 |
| Gambar 2.3 Bola Futsal | 29 |
| Gambar 2.4 Gerakan teknik dasar menggumpan (passing) | 32 |
| Gambar 5 Teknik Dasar Control..... | 33 |
| Gambar 6 Teknik Dasar Dribbling..... | 35 |
| Gambar 3.1 Ilustrasi Tes Passing..... | 40 |
| Gambar 4.1 Diagram Batang Pretest dan Posttest Passing Bola..... | 46 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 LAMPIRAN SURAT IJIN PENELITIAN..... | 64 |
| Lampiran 2 LAMPIRAN SURAT BALASAN | 65 |
| Lampiran 3 LAMPIRAN TES | 66 |
| Lampiran 4 LAMPIRAN DATA STATISTIK..... | 69 |
| Lampiran 5 LAMPIRAN DOKUMENTASI..... | 72 |
| Lampiran 6 LAMPIRAN DATA PRETEST..... | 73 |
| Lampiran 7 LAMPIRAN DATA POSTTEST..... | 74 |
| Lampiran 8 LAMPIRAN DAFTAR NILAI PRETES DAN POSTTEST..... | 75 |
| Lampiran 9 LAMPIRAN DAFTAR NAMA SISWA..... | 76 |



UNUGIRI