

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 SIMPULAN**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa koordinasi mata berhubungan secara signifikan terhadap hasil ketepatan servis *forehand topspin* pada UKM Tenis Meja UNUGIRI. Berdasarkan hasil perhitungan, sumbangan efektif dari variabel koordinasi mata terhadap ketepatan servis *forehand topspin* dapat dilihat dari koefisiensi yang diperoleh yaitu sebesar 0,11 menggunakan rumus IBM SPSS pada tabel 2.9. Koefisiensi regresi koordinasi mata dan kelentukan pergelangan tangan terhadap ketepatan servis *forehand topspin* yang bertanda positif tersebut berarti apabila nilai koordinasi mata meningkat, maka hasil ketepatan servis *forehand topspin* akan meningkat, apabila nilai koordinasi mata menurun maka ketepatan servis *forehand topspin* akan menurun.. Hasil analisis korelasi ketukan pergelangan tangan terhadap ketepatan servis *forehand topspin* tersebut dapat dilihat dari besarnya koefisiensi korelasi yang diperoleh yaitu sebesar 0,130 menggunakan rumus IBM SPSS 21 tabel 2.12. Berdasarkan kontribusi dan pengaruh dari koordinasi mata dan kelentukan pergelangan tangan terhadap ketepatan servis *forehand topspin* pada UKM tenis meja UNUGIRI Signifikansi dari variabel koordinasi mata sebesar 0,811 dan variabel kelentukan pergelangan tangan dengan signifikansi sebesar 0,460 dengan R2 sebesar 0,114. Dengan demikian secara bersama-sama koordinasi mata dan kelentukan pergelangan tangan terhadap ketepatan servis *forehand topspin* sebesar 11,4%. Yang paling berpengaruh terhadap ketepatan servis *forehand topspin* adalah variabel kelentukan pergelangan tangan sebesar 32,0% dan kemudian variabel koordinasi mata 0,11%.

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Terdapat korelasi yang positif dan signifikan antara koordinasi mata terhadap ketepatan servis *forehand topspin* pada UKM tenis meja UNUGIRI

2. Terdapat korelasi positif dan signifikan antara kelentukan pergelangan tangan terhadap ketepatan servis *forehand topspin* pada UKM tenis meja UNUGIRI
3. Secara bersama-sama terdapat korelasi yang positif dan signifikan antara koordinasi mata dan kelentukan pergelangan tangan terhadap ketepatan servis *forehand topspin* pada UKM tenis meja UNUGIRI

## 5.2 SARAN

Berdasar dari kesimpulan maka disarankan secara khusus kepada UKM tenis meja UNUGIRI bahwa agar kemampuan servis *forehand topspin* menjadi lebih baik dan bagus maka koordinasi mata dan kelentukan pergelangan tangan juga harus baik dan bagus.

Bagi peneliti yang akan datang agar dapat mengadakan pertimbangan peneliti ini dengan menggunakan subjek yang lain, baik dalam kuantitas maupun tingkat kemampuan kualitas pemain. Secara kuantitas dengan menambah jumlah subjek yang ada, sedangkan secara kualitas dengan melibatkan taraf kemampuan bermain tenis meja bagi subjek. Perlu diteliti juga faktor-faktor yang mempengaruhi koordinasi mata dan kelentukan pergelangan tangan terhadap kemampuan servis *forehand topspin*.

UNUGIRI



**UNUGIRI**