

DAFTAR PUSTAKA

- Alim, Abdul Mahfudin. (2016). *Buku Panduan Bermain Touch Rugby.pdf*.
- Anam, K. (2013). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan dalam Sepakbola untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 3.
- Anwar, C. M. (2021). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Kemampuan Gerak Motorik Siswa Madrasah Ibtidaiyah Al Hidayah Pacul Bojonegoro.
- Aprilita, I., Darsi, H., & Syafutra, W. (2021). *Pengaruh Modifikasi Permainan terhadap Kemampuan Motorik Anak Desa Kertasari*.
- Arisman. (2019). Pengaruh Latihan Square terhadap Daya Tahan Aerobic Atlet Sriwijaya Archery Club. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 2(2), 45–53. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v2i2.720>
- BADRUS BARNAMAN, M. (2020). Survei Minat Siswa Terhadap Olahraga Rugby Di Sma Negeri Se-Kecamatan Jombang. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 8(1), 145–149.
- Baso Ekoparman, I. N. W. (2015). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Tadulako Tahun Masuk 2012. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 2(2), 49–57.
- Biscombe, T., & Drewett, P. (n.d.). *Rugby Steps to Success*.
- Budi, D. R. (2021). Modifikasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani. *Doctoral Dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia*, 1–9.
- Darmawan, I. (2017). UPAYA MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI SISWA MELALUI PENJAS. *Ejournal Unikama*, 7, 148–149.
- Decaprio, R. (2017). *Panduan Mengembangkan Kecerdasan Motorik Siswa* (Zio Perdana (ed.); I). DIVA Press. WWW.divapress-online.com
- Dr. Sandu Siyoto, SKM., M.Kes, M. Ali Sodik, M. . (2015). *DASAR METODOLOGI PENELITIAN* (Ayup (ed.); 1st ed.). Literasi Media Publishing.
- F. Suharjana, & Purwanto, H. (2008). Kebugaran Jasmani Mahasiswa D2 PGSD

- Penjas FIK UNY. *Pendidikan Jasmani Indonesia*, 5(2), 64–73.
- Farisa Doni, Amir Nyak, J. M. (2017). *Evaluasi Kekuatan Otot Lengan Petani Kelapa Sawit Kecamatan Simpang Kanan Kabupaten Aceh Singkil*. 3(4), 105–115.
- Febrianty, M. F. (2020). Profile of Motor Skills of FPOK Students. *Juara: Jurnal Olahraga*, 5(2).
- Fikri, A. (2017). Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Metode Latihan Sirkuit Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di Sma Negeri 1 Lubuklinggau. *Jurnal Pembelajaran Olahraga*, 3(1), 90–102.
- Fitri Fauziah Hidayati, N. 122330503. (2016). Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Kelas Vdi Mi Muhammadiyah Karanglewas Kidul Kecamatan Karanglewaskabupaten Banyumas Tahun Pelajaran 2015/2016. *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, 1(2), 136.
- Hardiman, D., Subarjah, H., Susilawati, D., Studi, P., Penjas, P., Kampus, U. P. I., Jl, S., No, M. A., & Rugby, U. K. M. (2013). Pengaruh Modifikasi Bola Rugby Terhadap Motivasi Dalam Permainan Olahraga Rugby. 221–230.
- Henjilito, R. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Di Sman 1 Bangkinang Kabupaten Kampar Raffly. *Jurnal Penjakora*, 6(5), 44.
- Hidayatullah, F. (2017). Ketepatan Penggunaan Istilah Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Materi Permainan Bola Besar Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri Kecamatan *Journal Proceeding*, April 2017. https://www.researchgate.net/profile/Fajar-Hidayatullah/publication/322716115_Ketepatan_Penggunaan_Istilah_Pada_Pembelajaran_Pendidikan_Jasmani_Materi_Permainan_Bola_Besar_Siswa_Sekolah_Menengah_Pertama_Negeri_Kecamatan_Bangkalan/links/5b38fdecaca27207850
- Hilmi Alriad, Rahmad Irsyada, S. (2016). Tingkat Pengetahuan Tentang Peraturan Pada Permainan Rugby Union Di Ukm Rugby Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro Tahun 2016. *Jurnal Lentera*.
- Huda, M. M., & Wisnu, H. (2015). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VII, VIII dan IX SMPN 5 Sidoarjo (Studi pada siswa Kelas VII, VIII

- dan IX SMP Negeri 5 Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(3), 696–701.
- Iswahyudi, N., & Fajar, M. K. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Kemampuan Motorik Siswa Di Madrasah Tsanawiyah Se Kecamatan Rejotangan. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 7–12.
- Jati, T. S. (2017). *Tingkat Pengetahuan Peraturan Permainan Rugby Union Tim Rugby Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2017*.
- Karisman, V. A. (2018). Pengaruh Media Pembelajaran Edukatif Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Terhadap Keterampilan Motorik Dasar Siswa Sekolah Dasar. *TEGAR: Journal of Teaching Physical Education in Elementary School*, 2(1), 53. <https://doi.org/10.17509/tegar.v2i1.10573>
- Kasanah, S. (2018). Upaya meningkatkan kemampuan motorik remaja tunanetra melalui pendidikan keterampilan. *Skripsi*, 1–114.
- Komaini, A. (2012). Usaha Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera dalam Cabang Olahraga Sepakbola. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Dan Pendidikan Jasmani*, 18(23), 1–126. <http://repository.unp.ac.id/6525/>
- Kurniawan, W. A. (2017). eningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Modifikasi Permainan Lari “Kasvol” Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. *E-Jurnal Mitra Pendidikan*, 1.
- Listyarini, A. E. (2015). Latihan Senam Aerobik Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *Medikora*, VIII(2). <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i2.4654>
- Mahfud, I., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengembangan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Sport Science and Education Journal*, 1(1). <https://doi.org/10.33365/.v1i1.622>
- Nosa, A. S., & Faruk, M. (2013). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 1–8.
- Nugroho, Y. D., & Mintarto, E. (2021). *Jurnal Penjaskesrek* Kondisi Kebugaran Jasmani Siswa Overweight Selama Pandemi Covid-19 kurang dari 17 tahun dengan berat badan kurang dari 75 kg dan tinggi kurang dari 165 cm , sehingga didapat indeks massa tubuh dalam kategori normal . Rerata kondisi jan. 8(1), 69–82.

- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>
- Pambudi, G. L. (2019). Tingkat Kemampuan Motorik Siswa Putra Kelas X Di Sma Negeri 1 Padamara Purbalingga. *Skripsi*.
- Pasaribu, A. M. N. (2020). Tes dan Pengukuran Olahraga. In C. . Dr. Abdul Rahman H., m.t. (Ed.), *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju.
- Prakoso, D. P., & Hartoto, S. (2015). Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bolavoli di SMA DR.Soetomo Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, Volume 3*, 9–13.
- Prasetyo, A., & Suhartini, B. (2014). Kemampuan Motorik Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Sma N 3 Bantul
- Prof. Dr. M.E. Winarno, M. P. (2011). *Metodologi Penelitian dalam Pendidikan Jasmani* (I). Universitas Negeri Malang (UM Press).
- Putra Pamungkas, G. N. (2016). Pengaruh Permainan Modifikasi Sepakbola Empat Gawang Terhadap Kesegaran Jasmani Siswa Putra Kelas V Di Sd Negeri Sinduadi 1, Kecamatan Mlati, Kabupaten Sleman Tahun 2015/2016.
- Putri, A., & Mariati, S. (2020). Pengaruh Modifikasi Permainan Terhadap Kesegaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket Sma N 15 Padang. *Jurnal Patriot*, 2, 15–25.
- Rachman, G. F. N., & Nasution, J. D. H. (2017). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Cerdas Istimewa Angkatan Tahun 2014 dan Angkatan Tahun 2015 SMA Negeri 1 Krian. *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 05(01), 44–48. <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Reni Novitasar, M. Nasirun, D. D. (2019). Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Melalui Bermain Dengan Media Hulahoop Pada Anak Kelompok B Paud Al-Syafaqoh Kabupaten Rejang Lebong. *Jurnal Ilmiah Potensia*, 4(1), 6–12.
- Saputra, I. (2015). Modifikasi Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani Sekolah

- Dasar. *Jurnal*, 17(2), 28–35.
- Saputro, M. D. (2016). Pengaruh Latihan Hoki Modifikasi Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Smp (Vol. 4, Issue 1).
- Setyawan, A. W., & Wahyuni, endang S. (2018). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP Negeri 1 Sampang. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(2), 351–353.
- Soegiyanto, K. S. (2010). Aktivitas Jasmani Bagi Pekerja (Studi Kualitas Kesehatan Fisik Pada Buruh Pabrik). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 1–7.
- Sugiyono, P. D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R dan D* (19th ed.). ALFABETA, CV.
- Suhartoyo, T., Budi, D. R., Kusuma, M. N. H., Syafei, M., Listiandi, A. D., & Hidayat, R. (2019). Identifikasi Kebugaran Jasmani Siswa SMP Di Daerah Dataran Tinggi Kabupaten Banyumas. *Physical Activity Journal*, 1(1), 8. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2019.1.1.1995>
- Tanto, O., & Kristanto, A. (2015). Pengaruh Permainan Futsal Modifikasi Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia 4-5 Tahun. *PAUD Teratai*, 4(2).
- Taufik, M. S., & Suryakencana, U. (n.d.). *Meningkatkan Teknik Dasar Dribbling*.
- Usra, M. (2014). *Aplikasi Aktivitas Fisik Siswa SD Sebagai Upaya Peningkatan Kebugaran Jasmani*.
- Utami, S. R. (2014). Wanita Unit Spinning 1 Bagian Winding PT . Apac Inti Corpora. *Unnes Journal of Public Health*, 3(4), 39–47. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph/article/view/3923/3552>
- Wati, D. R. (2014). Pengaruh Permainan Modifikasi Bola Basket Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Anak Di Kelompok B2 TK Al-Khairaat III Palu. *Bungamputi*, 2(3), 166–174. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/Bungamputi/article/view/2047>
- Wiriawan, O. (2017). *Pelaksanaan Tes & Pengukuran*.
- World.rugby. 2022 Laws Of The Game Rugby.