

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas plagiat, dan apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Bojonegoro, 17 September 2022



HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : M.Askhabun Na'im

NIM : 1120180084

Judul : Studi Korelasi Pengetahuan Masyarakat Tentang Manfaat Vitamin C dan Konsumsi Suplemen Vitamin C Di desa Jipo''

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro,

Pembimbing I



Ainu Zuhriyah, S.Kep.,Ns.,M.Pd

NIDN:0709058902

Pembimbing II



Nawafila Februyani, S.Si.M.Si .

NIDN: 0708029101

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : M Askhabun Na'im

NIM : 1120180084

Judul : "Studi Metode Korelasi Pengetahuan Masyarakat Tentang Manfaat Vitamin C dan Konsumsi Suplemen Vitamin C di Desa Jipò Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro"

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 18 September 2022

Dewan Penguji
Ketua



Dr. H. Yogi Prana Izza, Lc, M.A
NIDN: 0731127601

Tim Pembimbing
Pembimbing I



AINU ZUHRIVAH, S.KEP., Ns., M.Pd
NIDN: 0706047801

Anggota



Romadhiyana Kisno S, M, Biomed
NIDN: 03250448902

Pembimbing II



Nawafila Febryani, M.Si
NIDN: 0708029101

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



AINU ZUHRIVAH, S.KEP., Ns., M.Pd
NIDN: 0706047801

Mengetahui
Ketua Program Studi



Nawafila Febryani, M.Si
NIDN: 0708029101

MOTTO

Lakukan, optimis, tetap bangkit ! karena gagal adalah rangkaian dari sebuah kebahagiaan

PERSEMBAHAN

Untuk Allah SWT dan kedua orangtua tercinta serta keluarga dan teman-teman yang selalu mensupport.



UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan pada waktunya. Adapun judul penelitian ini adalah “ Studi Metode Korelasi Pengetahuan Masyarakat Tentang Manfaat Vitamin C dan Konsumsi Suplemen Vitamin C di Desa Jipo ”. Shalawat dan salam semoga terlimpahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW yang menjadikan beliau sebagai suri tauladan sampai akhir zaman.

Skripsi ini di ajukan untuk tujuan memenuhi tugas akhir program studi Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Farmasi Universitas Nahdlatul Ulama Bojonegoro. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak KH. M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I. selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
2. Bapak Dr. H. M. Ridlwan Hambali, Lc. MA selaku Wakil Rektor I Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
3. Bapak Dr. H. Yogi Prana Izza, Lc. MA selaku Wakil Rektor II Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
4. Bapak Dr. H. Nurul Huda, M.H.I selaku Wakil Rektor III Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
5. Ibu Dr. Hj. Ifa Khoiria Ningrum, SE, MM selaku Wakil Rektor IV Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri .
6. Ibu Ainu Zuhriyah, S.Kep. Ns. M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan sekaligus pembimbing 1
7. Ibu Nawafilla Februyani, S.Si. M.Si. selaku Ketua Program Studi Farmasi dan sekaligus pembimbing 2
8. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu kesehatan yang telah banyak memberikan bantuan demi kelancaran penulisan skripsi ini
9. Kedua Orang tua dan Seluruh keluarga, yang telah memberikan doa dan

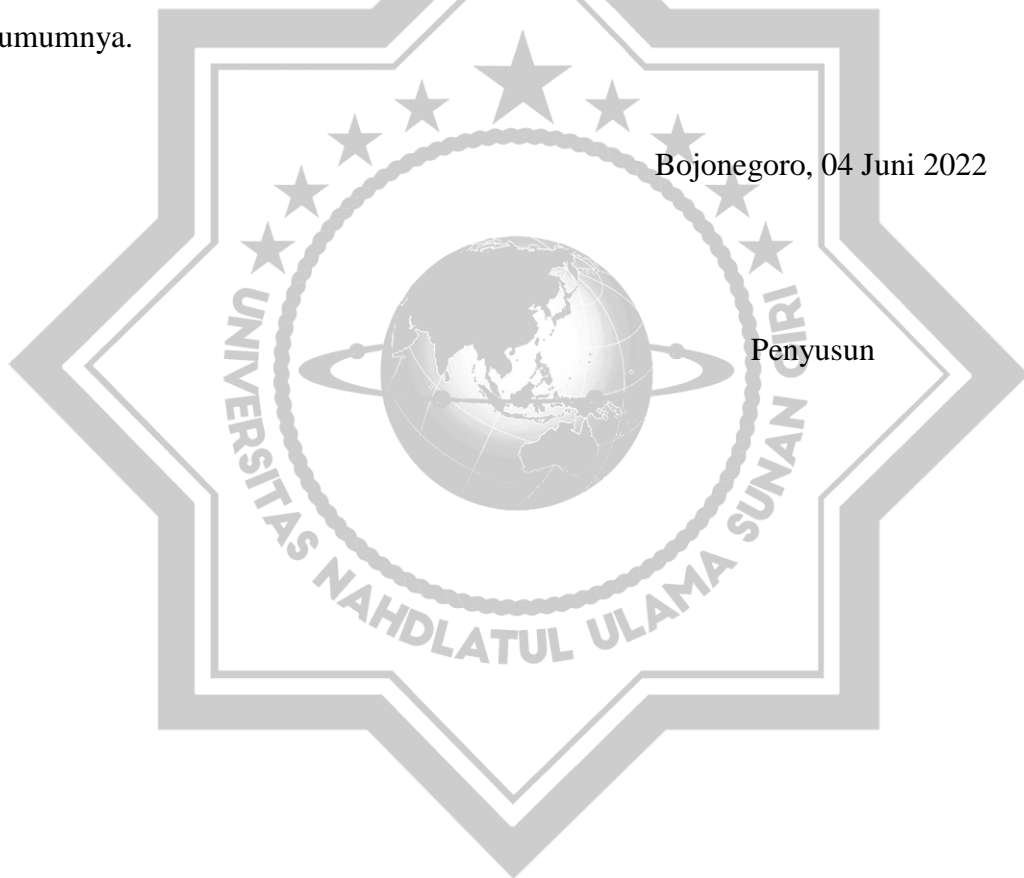
dukungan moril yang tiada tara dalam Penyusunan Skripsi ini.

10. Serta semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini, baik dukungan materil maupun moral kepada penyusun.

Penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran dari berbagai pihak demi menyempurnakan laporan ini. Semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak di bidang Farmasi khususnya dan di bidang kesehatan pada umumnya.

Bojonegoro, 04 Juni 2022

Penyusun



UNUGIRI

ABSTRACT

Naim, M. Askhabun. 2022. Study of the Correlation Method of Community Knowledge About the Benefits of Vitamin C and Consumption of Vitamin C Supplements in Jipo Village, Kepohbaru District, Bojonegoro Regency. Thesis, Pharmacy Study Program, Faculty of Health, Nahdlatul Ulama Sunan Giri University. Main Advisor Ainu Zuhriyah, S.Kep., Ns., M.Pd and Assistant Advisor Nawafila Februyani, M.Sc.

Keywords: Vitamin C, Benefits of Vitamin C, Knowledge Level, Supplements.

Vitamin C is a type of vitamin that is easily soluble in water and has an important function in warding off sources of disease or as an antioxidant. While supplements are additives that contain nutrients that are good for the body. Vitamin C is generally sourced from fruits, or vegetables, while in the form of supplements are substances that are made mechanically (factory processed) usually in the form of drugs such as pills, tablets, capsules or other liquids. The purpose of this study was to identify public knowledge about the benefits of vitamin C and the relationship between public knowledge about the benefits of vitamin C and the level of consumption of vitamin C supplements. This study is a quantitative study with a combination of correlation analysis design using two types of research that combine into one, namely qualitative research and quantitative research. Quantitative research conducted in Jipo Village Rt 07 Rw 02 Kepohbaru District, Bojonegoro Regency, East Java, with 50 samples of respondents, 30 male respondents and 20 female respondents, using interview and questionnaire methods. The level of public knowledge affects the level of consumption of vitamin C supplements, while the good or bad condition of the body is strongly influenced by vitamin C. Therefore, the analysis of the data obtained shows a figure of 4% for respondents with a low level of knowledge, while 14% of respondents with a sufficient level of knowledge, and 82% of respondents with a good level of knowledge. The level of consumption of vitamin C supplements is good, the relationship between the two is the level of public knowledge that affects the consumption of vitamin C supplements, while the good or bad condition of the body greatly affects the effect of vitamin C on the results of the analysis, that 74% of respondents taking vitamin C supplements with high knowledge and only 26% respondents who did not take vitamin C supplements with low knowledge.

ABSTRAK

Naim, M. Askhabun. 2022. *Studi Metode Korelasi Pengetahuan Masyarakat Tentang Manfaat Vitamin C Dan Konsumsi Suplemen Vitamin C Di Desa Jipo Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro*. Skripsi, Program Studi Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Ainu Zuhriyah, S.Kep.,Ns.,M.Pd dan Pembimbing Pendamping Nawafila Februyani, M.Si.

Kata Kunci : *Vitamin C, Manfaat Vitamin C, Tingkat Pengetahuan, Suplemen.*

Vitamin C adalah jenis vitamin yang mudah larut dalam air dan mempunyai fungsi penting dalam menangkal sumber penyakit atau sebagai antioksidan. Sedangkan suplemen adalah zat aditif yang isi kandungannya berupa nutrisi baik bagi tubuh. Vitamin C umumnya bersifat organik dan bersumber dari buah buahan, atau sayur-sayuran, sedangkan dalam bentuk suplemen adalah zat yang di buat secara mekanik (olahan pabrik) biasanya berupa obat seperti pil, tablet, kapsul ataupun cairan dan sebagainya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi pengetahuan masyarakat tentang manfaat vitamin C dan hubungan pengetahuan masyarakat tentang manfaat vitamin C dengan tingkat konsumsi suplemen vitamin C. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan kombinasi desain analisis korelasi menggunakan dua jenis penelitian yang di gabungkan jadi satu, yaitu jenis penelitian kualitatif dan kuantitatif yang dilakukan di desa Jipo Rt 07 Rw 02 Kecamatan Kepohbaru Kabupaten Bojonegoro Jawa Timur dengan responden sebanyak 50 sampel, 30 responden berjenis kelamin laki-laki dan 20 responden berjenis kelamin perempuan, dengan metode wawancara dan *quesioner*. Tingkat pengetahuan masyarakat mempengaruhi tingkat konsumsi suplemen vitamin C, sedangkan baik buruknya keadaan tubuh sangat di pengaruhi oleh vitamin C. Oleh karena itu analisis data yang di peroleh menunjukkan angka sebanyak 4% untuk responden dengan tingkat pengetahuan yang kurang, sedangkan 14% responden dengan tingkat pengetahuan yang cukup, dan 82% responden dengan tingkat pengetahuan baik. Tingkat konsumsi suplemen vitamin C sudah termasuk baik, hubungan keduanya adalah tingkat pengetahuan masyarakat mempengaruhi tingkat konsumsi suplemen vitamin C, sedangkan baik buruknya keadaan tubuh sangat di pengaruhi oleh vitamin C dibuktikan pada hasil analisis, bahwa 74% responden mengonsumsi suplemen vitamin C dengan pengetahuan tinggi dan hanya 26% responden yang tidak mengonsumsi suplemen vitamin C dengan pengetahuan rendah.

DAFTAR ISI

ABSTRACT	7
ABSTRAK	8
DAFTAR ISI	9
DAFTAR BAGAN	12
DAFTAR GAMBAR	13
LAMPIRAN	14
BAB I Error! Bookmark not defined.	
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Vitamin C.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Struktur Vitamin C.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Definisi Vitamin C.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Manfaat Vitamin C	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Farmakodinamik Vitamin C.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Farmakologi Vitamin C.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Farmakognosi Vitamin C	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Farmakokinetik Vitamin C.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Mekanisme Kerja Obat.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.9 Dosis	Error! Bookmark not defined.
2.1.10 Efek Samping.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.11 Overdosis Vitamin C.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.12 Bentuk Suplemen.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.13	Cara Penggunaan	Error! Bookmark not defined.
2.1.12	Swamedikasi Vitamin C	Error! Bookmark not defined.
2.1.13	Ketepatan Penggunaan	Error! Bookmark not defined.
2.2	Masyarakat.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Definisi Masyarakat.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengaruh Masyarakat	Error! Bookmark not defined.
2.4	Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Definisi Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Faktor Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Definisi	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Waktu Dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6	Definisi operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Instrumen Dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Metode Pengolahan Dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Metode Pengolahan.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	49
HASIL DAN PEMBAHASAN	49

4.1 hasil Penelitian	49
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi	49
4.1.2 Deskripsi Subjek Penelitian	50
4.2 Deskripsi Hasil Penelitian	53
4.3 Pembahasan	54
4.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Konsumsi Suplemen	56
BAB V	57
PENUTUP	57
4.1 Kesimpulan	57
4.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	



UNUGIRI

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	37
Bagan 2.2 Definisi Operasional	41
Bagan 2.3 Alur Penelitian	48



UNUGIRI

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Tablet.....	20
Gambar 3.2 Kapsul.....	20
Gambar 3.3 Bubuk	21
Gambar 3.4 Syrup	21
Gambar 3.5 Injeksi	22
Gambar 3.6 Cream	22
Gambar 3.7 Bedak.....	23
Gambar 3.8 Serum	23
Gambar 4.1 Lokasi Desa Jipo	49
Gambar 4.2 Usia Responden.....	50
Gambar 4.3 Jenis Kelamin	51
Gambar 4.4 Pendidikan Responden	51
Gambar 4.5 Pekerjaan Responden	52
Gambar 4.6 Tingkat Pengetahuan Responden	53
Gambar 4.7 Tingkat Konsumsi	53



UNUGIRI

LAMPIRAN

Lampiran 3.1 Lampiran Surat Pernyataan	62
Lampiran 3.2 Lampiran Kusioner	63
Lampiran 3.3 Hasil SPSS	65
Lampiran 3.4 Hasil Surat Pernyataan.....	67
Lampiran 3.5 Hasil Kusioner	68
Lampiran 3.6 Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 3.7 Foto Penelitian.....	70
Lampiran 3.8 Hasil Data Responden	71



UNUGIRI



UNUGIRI