

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Aktualisasi kesadaran beragama pada santri yang berada pada rentang fase *quarter life crisis* nampak pada keinginan mendalami ilmu agama sehingga menuntut ilmu di Madrasah dengan cara mengatur waktu untuk urusan yang dilakukan, menyakini bahwa Allah Swt. selalu ada dalam setiap keadaan, mengikuti kegiatan pembiasaan yang ada di Madrasah yakni mengaji Al-Qur'an, melaksanakan ibadah shalat *fardhu*, shalat *sunnah*, istighosah, sholawat, serta mengikuti kegiatan keagamaan di lingkungan rumah.
2. Relevansi kesadaran beragama para santri dalam menghadapi fase *quarter life crisis* diantaranya ketika memikirkan masa depan memiliki harapan dan rencana, saat kesulitan mengambil keputusan dan memiliki banyak pilihan maka yang dilakukan adalah meminta saran, mempertimbangkan sisi positif dari keputusan yang diambil sebagai hikmah dari Allah Swt., saat merasa putus asa tidak berlarut-larut kemudian mencari ketenangan hati dengan shalat dan menyelesaikan masalah yang dialami, berusaha bersikap

baik kepada orang lain kemudian tidak mengkhawatirkan penilaian orang lain terhadap diri.

B. SARAN

1. Bagi santri yang berada pada rentang fase *quarter life crisis* diharapkan lebih melaksanakan ajaran pada agama Islam yang diperoleh tidak hanya di Madrasah kemudian diterapkan dalam menjalani kehidupan sehari-hari agar dapat optimis terhadap masa depan, menyelesaikan masalah, berani mengambil keputusan diantara banyak pilihan, serta mampu memiliki hubungan yang baik dengan orang lain.
2. Bagi pihak Madrasah mungkin bisa memberikan kegiatan keagamaan khusus untuk santri yang lebih dewasa agar lebih menghayati kesadaran beragama.
3. Pada penelitian yang dilakukan metode kualitatif ini peneliti memiliki keterbatasan dalam kemampuan menggali dan menganalisis data secara dalam serta minim pembahasan tentang kesadaran beragama. Selain itu, kegiatan yang ada di Madrasah dilakukan sore hingga malam maka, perlu menunggu hingga selesai atau bertemu di luar Madrasah. Oleh karena itu, perlu ada penelitian selanjutnya tentang kesadaran beragama sebagai hasil dari pendidikan Agama Islam dan relevansinya pada fase *quarter life crisis*.